

Лечение с применением препаратов для разжижения крови (например, Sintrom®, Marcoumar®)

- Алкоголь в небольших количествах не влияет на антикоагуляционный эффект, однако в больших дозах он может значительно усилить его!
- Поскольку Ваша кровь имеет сниженную способность к свертыванию, даже небольшие раны могут кровоточить сильнее и дольше. При ударах могут возникать небольшие «синяки», а у женщин может наблюдаться более сильное менструальное кровотечение нежели обычно.
- Откажитесь от спортивных единоборств.
- Следите за тем, чтобы у Вас всегда имелся достаточный запас средств для разжижения крови, чтобы не остаться без необходимых препаратов на выходных или в отпуске.

С недавних пор также доступны так называемые препараты NOAK (новые оральные антикоагулянты) (Pradaxa®, Xarelto®, Eliquis®). Благодаря высокой эффективности данные препараты не требуют дальнейшего лабораторного контроля. Это является большим преимуществом для пациентов. С другой стороны, также отсутствует необходимость в обследованиях, приучающих пациентов к регулярному приему препаратов.

Лечение с применением препаратов для разжижения крови (например, Sintrom®, Marcoumar®)

Поэтому мы рекомендуем нашим пациентам относиться к приему данных препаратов особенно добросовестно.

Помимо этого, возмещение стоимости препаратов больничной кассой зависит от установления показаний. Ваш лечащий врач с радостью проконсультирует Вас относительно преимуществ и недостатков тех или иных групп препаратов. В целом относительно препаратов NOAK действуют те же предписания и инструкции, что и, к примеру, для препаратов Marcoumar® или Sintrom®.

**Мы надеемся, что данная информация содержит ответы на все интересующие Вас вопросы, и желаем Вам скорейшего выздоровления!**

Ваша лечащая команда

**Выходные данные:**

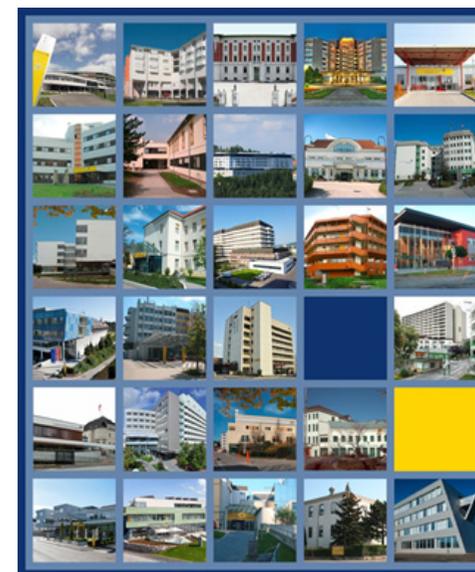
Владелец издания: NÖ Landesgesundheitsagentur

Редакция 05/2015

Gerinnungshemmende Medikamente

[www.lknoe.at](http://www.lknoe.at)

## Информация на выписку



**Лечение с применением препаратов для разжижения крови (например, Sintrom®, Marcoumar®)**

**LANDES  
GESUNDHEITS  
AGENTUR**

Gesund und gepflegt. Ein Leben lang.

### Уважаемая пациентка!

### Уважаемый пациент!

Вам требуется лечение с применением препаратов для разжижения крови.

В основе действия препарата лежит снижение способности крови к коагуляции. Данный показатель определяется при помощи тромботеста или экспресс-анализа, в качестве заданного значения используется международный нормализованный коэффициент (International Normalized Ratio).

Без лечения результат тромботеста составляет 70–120 %, а значение INR – 1,0. Целевые значения зависят от причины, вызвавшей потребность в лечении, и устанавливаются врачом. Обычно для тромботеста целевое значение составляет 5–17 %, для экспресс-анализа – 15–30 %, а целевой коэффициент INR должен находиться в пределах от 2,0 до 3,5.

Цель лечения заключается в предотвращении тромбоза или эмболии.

Однако лечение также сопряжено с риском кровотечений.

В случае носового кровотечения, беспричинного появления синяков, крови в моче или черного стула незамедлительно обратитесь к врачу,

или в амбулаторное отделение свертывания крови.

**Поэтому строго соблюдайте прописанную дозу препарата и установленный график проверки состояния свертывания крови.**

Для этого Вы получите справку, в которой обычно указывается еженедельная доза.

Некоторые медицинские препараты, например, Aspirin® и Thrombo ASS®, усиливают действие средств для разжижения крови, например, Marcoumar®, поэтому их следует принимать в соответствии с врачебными предписаниями.

Прочие медикаменты, усиливающие или ослабляющие действие прописанных средств, можно принимать только после консультации с врачом.

Внутримышечные инъекции в ягодичную мышцу могут вызвать кровотечение и поэтому не допускаются. Однако подкожные или внутривенные инъекции разрешены, равно как и прививки в плечо.

Обязательно уведомляйте врачей (стоматологов) (в случае получения травм, перед операциями) о лечении, которое Вы принимаете, и предъявляйте **соответствующую справку.**

Мы также хотели бы снабдить Вас некоторыми рекомендациями относительно «жизни дома»:

- Регулярно принимайте препараты для разжижения крови в точном соответствии с графиком. Если Вы забыли принять препарат, на следующий день ни в коем случае не удваивайте дозу, продолжайте лечение по плану и уведомите об этом случае своего врача.
- Витамин К нейтрализует действие антикоагулянтов. Поскольку некоторые продукты богаты витамином К, употребление их в чрезмерном количестве может свести на нет эффект от принятия препарата. Поэтому не злоупотребляйте капустой (всех видов), шпинатом, соевыми бобами, томатами, бананами и потрохами.