

Ako sa správať po ablácii endometria
(hysteroskopickej ako aj termickej) ■

**Veríme, že sme s týmito informáciami
odpovedali na prípadné otázky a
želáme Vám skoré uzdravenie.**

Váš tím oddelenia gynekológie

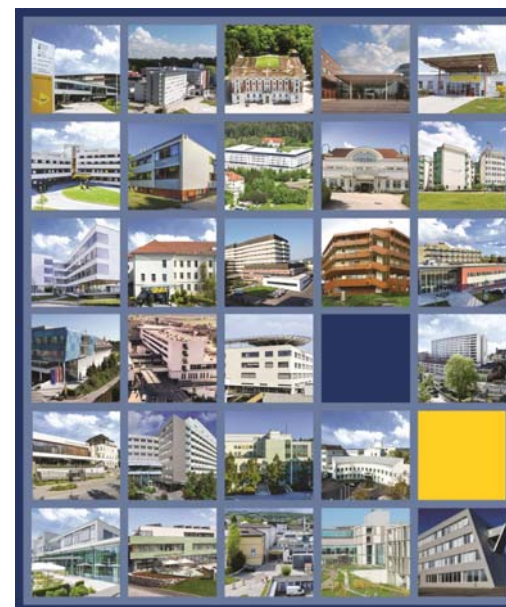
Ako sa správať po ablácii endometria
(hysteroskopickej ako aj termickej) ■

Tiráž:
Vlastník média: NÖ Landesgesundheitsagentur
Verzia 03/2018
Endometriumablation

www.lknoe.at

Gynekológia a odborná pomoc pri pôrode

Informácie pri prepustení z hospitalizácie



**Ako sa správať po ablácii
endometria (hysteroskopickej
ako aj termickej)**

**LANDES
GESUNDHEITS
AGENTUR**

Gesund und gepflegt. Ein Leben lang.

Vážená pacientka!

Aj napriek tomu, že dnes prebehne Vaše prepustenie z hospitalizácie, hojenie rany ešte neskončilo, toto trvá za normálnych okolností ešte 4-6 týždňov.

Vo fáze hojenia budete mať vodnatý až krvavo vodnatý výtok, čo je celkom normálne.

Aby ste priaznivo ovplyvnili úspešnosť hojenia, je nutné, aby ste sa riadili nasledujúcimi pokynmi:

- žiadna fyzická námaha po dobu 1 týždňa
- žiadny pohlavný styk po dobu 1 týždňa
- žiadne celkové kúpele, návštevy sauny a plaveckého bazéna minimálne po dobu 1 týždňa
- žiadne tampóny po dobu 1 týždňa
- kontrola u odbornej lekárky/ odborného lekára za 4-6 týždňov

V prípadoch výskytu bolestí alebo krvácania, ktorého intenzita je vyššia ako počas bežnej menštruácie, je nutné odporučiť kontrolné vyšetrenie u Vašej odbornej lekárky/Vášho odborného lekára alebo na gynekologickej ambulancii. Trvanie pracovnej neschopnosti určí Vaša praktická lekárka/Váš praktický lekár.

Tehotenstvo nie je principiálne možné vylúčiť, ohľadom toho sa obráťte na svoju odbornú lekárku/svojho odborného lekára.