

Ako sa správať po odstránení maternice
pomocou rezu cez brušnú stenu

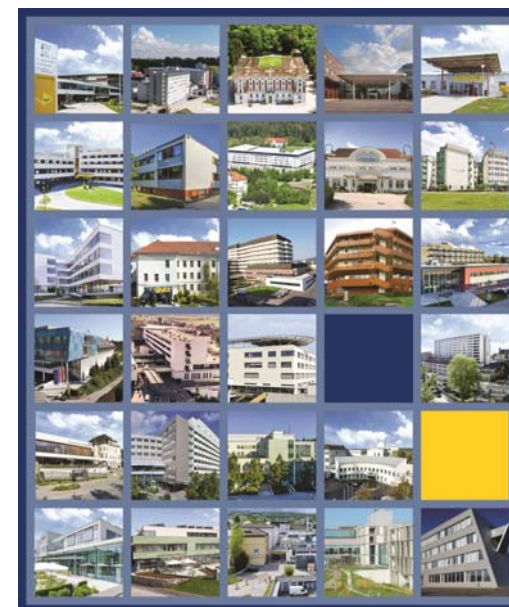
Ako sa správať po odstránení maternice
pomocou rezu cez brušnú stenu

**Veríme, že sme s týmito informáciami
odpovedali na prípadné otázky a
želáme Vám skoré uzdravenie.**

Váš tím oddelenia gynekológie

Gynekológia a odborná pomoc pri pôrode

Informácie pri prepustení z hospitalizácie



**Ako sa správať po odstránení
maternice pomocou rezu cez
brušnú stenu**

Tiráž:
Vlastník média: NÖ Landesgesundheitsagentur
Verzia 03/2018
Gebärmutterentfernung durch Bauchschnitt

www.lknoe.at

**LANDES
GESUNDHEITS
AGENTUR**

Gesund und gepflegt. Ein Leben lang.

Vážená pacientka!

Ako doplnok k nášmu pohovoru pri prepustení z hospitalizácie a k lekárskej správe by sme Vám radi poskytli ešte ďalšie informácie na dobu po skončení Vášho pobytu na našom oddelení.

Aby ste priaznivo ovplyvnili úspešnosť hojenia, je nutné, aby ste sa riadili nasledujúcimi pokynmi:

- žiadna fyzická námaha po dobu 6 týždňov
- žiadne dvíhanie a nosenie ťažkých bremien (6 kg a ťažšie) po dobu 6 týždňov
- žiadny pohlavný styk
- žiadne celkové kúpele, návštevy sauny a plaveckého bazéna
- žiadne tampóny

až do doby kontroly u Vašej odbornej lekárky/Vášho odborného lekára za 4-6 týždňov.

Všeobecné pravidlá správania

- Dbajte na dostatočný príjem tekutín.
- Môžete jesť a piť čokoľvek (bežné jedlo), ale vyhnite sa nadúvajúcim potravinám a nápojom.
- Odporúča sa pohyb na čerstvom vzduchu, prechádzky.
- Výtok (mierne krvavý) môže trvať až 6 týždňov.
- Trvanie pracovnej neschopnosti určí Vaša praktická lekárka/Váš praktický lekár.
- Môžete si podať návrh na zotavenie.

Ak sa u Vás vyskytne horúčka, silné bolesti v podbrušiu alebo dôjde k akútnemu krvácaniu, musíte okamžite vyhľadať svoju odbornú lekárku/svojho odborného lekára alebo gynekologickú ambulanciu.