

Ako sa správať po vaginálnom pôrode ■

**Veríme, že sme s týmito informáciami  
odpovedali na prípadné otázky a  
želáme Vám a Vášmu bábätku všetko  
najlepšie do budúcnosti!**

Váš tím oddelenia odbornej pomoci pri  
pôrode

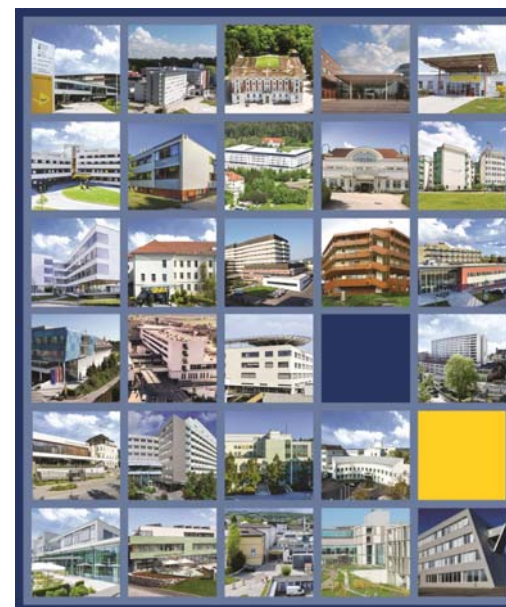
Ako sa správať po vaginálnom pôrode ■

Tiráž:  
Vlastník média: NÖ Landesgesundheitsagentur  
Verzia 03/2018  
Vaginale Geburt

[www.lknoe.at](http://www.lknoe.at)

## Gynekológia a odborná pomoc pri pôrode

### Informácie pri prepustení z hospitalizácie



**Ako sa správať po  
vaginálnom pôrode**

**LANDES  
GESUNDHEITS  
AGENTUR**

*Gesund und gepflegt. Ein Leben lang.*

### **Vážená pacientka!**

Ako doplnok k nášmu rozhovoru pri prepustení z hospitalizácie a k lekárskej správe by sme vám radi poskytli ešte ďalšie informácie na dobu po skončení Vášho pobytu na našom oddelení.

Mali by ste dodržiavať nasledujúce pravidlá:

- žiadny pohlavný styk
- žiadne celkové kúpele, návštevy sauny a plaveckého bazéna
- žiadne tampóny

až do doby kontroly u Vašej odbornej lekárky/Vášho odborného lekára za 6 týždňov.

Vaginálny výtok v popôrodnom období (lochie) môže trvať až 6 týždňov.

Ak máte zošitú hrádzu, môžete pre urýchlenie hojenia svoje intímne partie čo možno najčastejšie sprchovať studenou vodou a často si meniť hygienickú vložku.

Keďže sa aj po prepustení z hospitalizácie môže objaviť potreba odpovede na množstvo otázok alebo nevyriešených problémov (problémy s dojčením, pupok dieťaťa, kontrola hmotnosti dieťaťa, zošitie, hrádza, regeneračné problémy a iné), je možné ostať v ambulancii starostlivosti pôrodnej asistentky.

Ak sa u Vás vyskytne horúčka, silné bolesti v podbruší, zvýšené vaginálne krvácanie, zapáchajúci výtok, sčervenané, bolestivé prsia alebo problémy so zošitím hrádzu, musíte vyhľadať svoju odbornú lekárku/svojho odborného lekára alebo gynekologickú ambulanciu.