

Ako sa správať po cisárskom reze

**Veríme, že sme s týmito informáciami
odpovedali na prípadné otázky a
želáme Vám a Vášmu bábätku všetko
najlepšie do budúcnosti!**

Váš tím oddelenia odbornej pomoci pri
pôrode

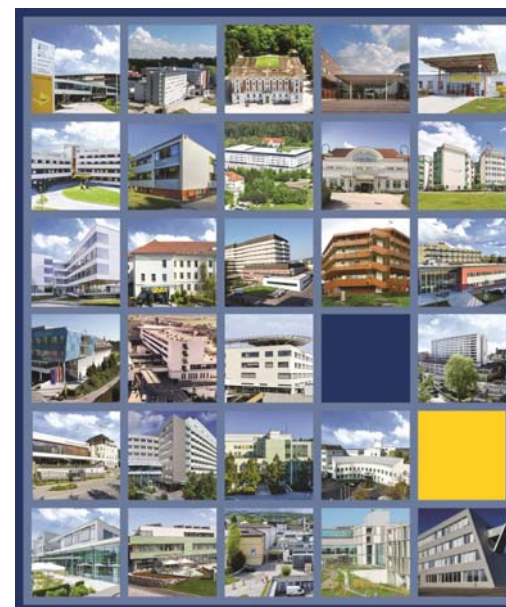
Ako sa správať po cisárskom reze

Tiráž:
Vlastník média: NÖ Landesgesundheitsagentur
Verzia 03/2018
Kaiserschnitt

www.lknoe.at

Gynekológia a odborná pomoc pri pôrode

Informácie pri prepustení z hospitalizácie



**Ako sa správať po
cisárskom reze**

**LANDES
GESUNDHEITS
AGENTUR**

Gesund und gepflegt. Ein Leben lang.

Vážená pacientka!

Ako doplnok k nášmu pohovoru pri prepustení z hospitalizácie a k lekárskej správe by sme Vám radi poskytli ešte ďalšie informácie na dobu po skončení Vašej hospitalizácie.

Aby ste priaznivo ovplyvnili úspešnosť hojenia, je nutné, aby ste sa riadili nasledujúcimi pokynmi:

- žiadna fyzická námaha
- žiadny pohlavný styk
- žiadne celkové kúpele, návštevy sauny a plaveckého bazéna
- žiadne tampóny

až do doby kontroly u Vašej odbornej lekárky/Vášho odborného lekára za 6 týždňov.

Všeobecné pravidlá správania

- Odporúča sa pohyb na čerstvom vzduchu, najmä prechádzky.
- Výtok môže trvať až 6 týždňov.

Ak sa u Vás vyskytne horúčka, silné bolesti v podbrušiu, zvýšené vaginálne krvácanie, zápachajúci výtok alebo sčervenané, bolestivé prsia, musíte okamžite vyhľadať svoju odbornú lekárku/svojho odborného lekára alebo gynekologickú ambulanciu.