

Ako sa správať po laparoskopii  
(endoskopii brucha) ■

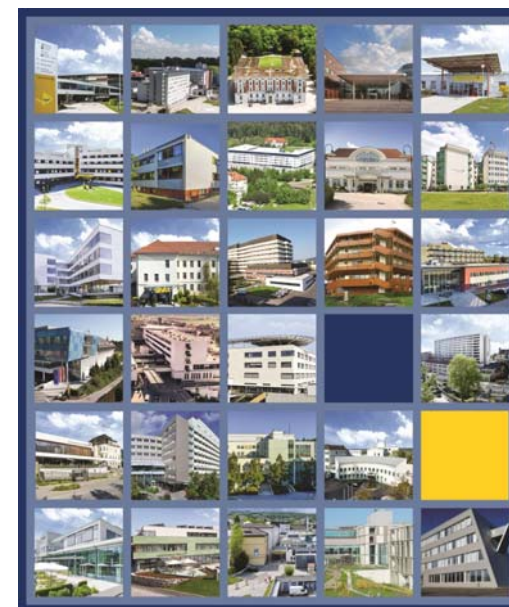
**Veríme, že sme s týmito informáciami  
odpovedali na prípadné otázky a  
želáme Vám skoré uzdravenie.**

Váš tím oddelenia gynekológie

Ako sa správať po laparoskopii  
(endoskopii brucha) ■

## **Gynekológia a odborná pomoc pri pôrode**

### **Informácie pri prepustení z hospitalizácie**



**Ako sa správať po laparoskopii  
(endoskopii brucha)**

Tiráž:  
Vlastník média: NÖ Landesgesundheitsagentur  
Verzia 03/2018  
Laparoskopie

[www.lknoe.at](http://www.lknoe.at)

**LANDES  
GESUNDHEITS  
AGENTUR**

*Gesund und gepflegt. Ein Leben lang.*

### **Vážená pacientka!**

Podrobili ste sa operácii v brušnej dutine pomocou endoskopických nástrojov (laparoscopia).

Ako doplnok k nášmu rozhovoru pri prepustení z hospitalizácie a k lekárskej správe by sme vám radi poskytli ešte ďalšie informácie na dobu po skončení Vášho pobytu na našom oddelení.

Aby ste priaznivo ovplyvnili úspešnosť hojenia, je nutné, aby ste sa riadili nasledujúcimi pokynmi:

- žiadna fyzická námaha po dobu 2 týždňov
- žiadne celkové kúpele, návštevy sauny alebo plaveckého bazéna po dobu 2 týždňov
- Kontrola u odbornej lekárky/ odborného lekára za 4-6 týždňov

### **Všeobecné pravidlá správania**

- Dbajte na dostatočný príjem tekutín.
- Môžete jesť a piť čokoľvek (bežné jedlo), ale vyhnite sa nadúvajúcim potravinám a nápojom.
- Odporúča sa pohyb na čerstvom vzduchu, najmä prechádzky.
- Počas prvého týždňa po operácii môže následkom pôsobenia plynu použitého v rámci operačnej techniky dochádzať k miernemu nadúvaniu brucha spojenému s bodavými bolesťami šíriacimi sa až do oblasti ramien.
- Trvanie pracovnej neschopnosti určí Vaša praktická lekárka/Váš praktický lekár.

Ak sa u Vás vyskytne horúčka, silné bolesti v podbrušiu alebo dôjde k akútnemu krvácaniu, musíte vyhľadať svoju odbornú lekárku/svojho odborného lekára alebo gynekologickú ambulanciu.