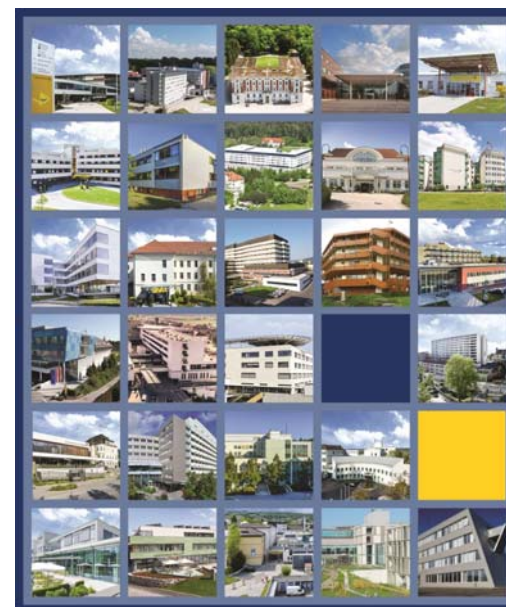


Veríme, že sme s týmito informáciami  
odpovedali na prípadné otázky a  
želáme Vám skoré uzdravenie.

Váš tím oddelenia gynekológie

## Gynekológia a odborná pomoc pri pôrode

### Informácie pri prepustení z hospitalizácie



Ako sa správať pri mastitíde

Tiráž:  
Vlastník média: NÖ Landesgesundheitsagentur  
Verzia 03/2018 Mastitis

## Vážená pacientka!

Ako doplnok k nášmu rozhovoru pri prepustení z hospitalizácie a k lekárskej správe by sme vám radi poskytli ešte ďalšie informácie na dobu po skončení Vášho pobytu na našom oddelení.

## Vznik a symptómy

Príčinou mastitídy je bakteriálna infekcia prsníkov. Baktérie zodpovedné za tento stav vniknú drobnými poraneniami v oblasti prsnej bradavky a šíria sa pozdĺž mliečnych vývodov.

Typické príznaky mastitídy zahŕňajú bolesť, začervenanie, pocit opuchnutia v ohraničenej oblasti hrudníka. Väčšinou je prítomná vysoká horúčka.

K mastitíde dochádza najmä počas fázy dojčenia, môže sa však príležitostne vyskytnúť aj u nedojčiacich žien.

## Liečba

Mastitída sa lieči antibiotickými infúziami, lokálnymi protizápalovo pôsobiacimi obkladmi, tvarohovými zábalmi a protihorúčkovými liekmi. Dojča nemusí byť za normálnych okolností odstavené.

Pri výraznej mastitíde dochádza niekedy k tvorbe abscesu. V týchto prípadoch je potrebná operácia na otvorenie abscesu a odstránenie infekčného sekrétu.

V prípade nevyhnutného otvorenia abscesu sú po prepustení z hospitalizácie potrebné ďalšie kontroly a preväzy rany.

## Pravidlá správania

Po mastitíde je dôležité dbať počas dojčenia na správnu techniku priloženia dojčťa, naše vyškolené pôrodné asistentky a diplomované detské zdravotné sestry resp. zdravotní ošetrovatelia Vám radi poradia.

Ďalej je dôležité venovať pozornosť skorým príznakom hromadenia mlieka v prsných žľazách (galaktostáza) a v tomto prípade kontaktovať osobu so skúsenosťami s poradenstvom pri dojčení, ako sú: pôrodné asistentky následnej starostlivosti a diplomované detské zdravotné sestry resp. zdravotní ošetrovatelia pôrodnického oddelenia.