

Ako sa správať po operácii pri
poklesnutí pošvy

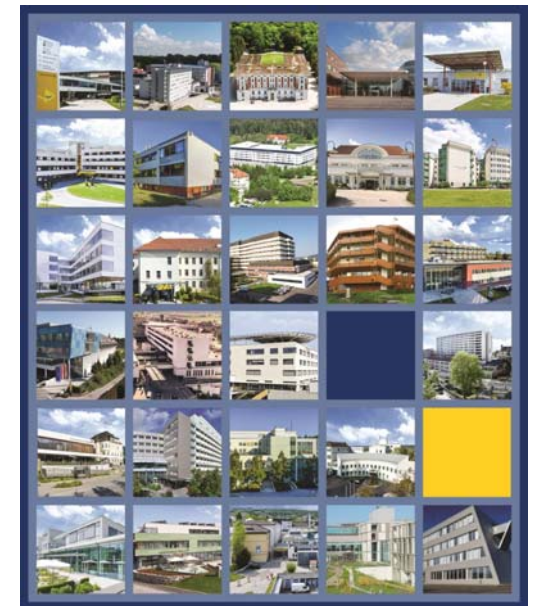
Ako sa správať po operácii pri
poklesnutí pošvy

Veríme, že sme s týmito informáciami
odpovedali na prípadné otázky a
želáme Vám skoré uzdravenie.

Váš tím oddelenia gynekológie

Gynekológia a odborná pomoc pri pôrode

Informácie pri prepustení z hospitalizácie



Ako sa správať po operácii pri poklesnutí pošvy

Tiráž:
Vlastník média: NÖ Landesgesundheitsagentur
Verzia 03/2018
Senkungsoperation

www.lknoe.at

**LANDES
GESUNDHEITS
AGENTUR**

Gesund und gepflegt. Ein Leben lang.

Vážená pacientka!

Ako doplnok k nášmu rozhovoru pri prepustení z hospitalizácie a k lekárskej správe by sme vám radi poskytli ešte ďalšie informácie na dobu po skončení Vášho pobytu na našom oddelení. Aby ste priaznivo ovplyvnili úspešnosť hojenia, je nutné, aby ste sa riadili nasledujúcimi pokynmi:

žiadna fyzická námaha po dobu 6-8 týždňov

Až do doby kontroly u Vašej odbornej lekárky/Vášho odborného lekára:

- žiadne dvíhanie a nosenie ťažkých bremien (6 kg)
- žiadny pohlavný styk
- žiadne celkové kúpele, návštevy sauny alebo plaveckého bazéna
- žiadne používanie tampónov

Kontrola u odborného lekára za 6-8 týždňov

Všeobecné pravidlá správania

- Dbajte na dostatočný príjem tekutín.
- Môžete jesť a piť čokoľvek (bežné jedlo), ale vyhnite sa nadúvajúcim potravinám a nápojom.
- Odporúča sa pohyb na čerstvom vzduchu, najmä prechádzky.
- Krvácanie alebo hnedastý výtok môžu pretrvávať po dobu až 6 týždňov po operácii.
- Trvanie pracovnej neschopnosti určí Vaša praktická lekárka/Váš praktický lekár.
- Môžete si podať návrh na zotavenie.

Ak sa u Vás vyskytne horúčka, silné bolesti v podbrušiu alebo dôjde k akútnemu krvácaniu, musíte okamžite vyhľadať svoju odbornú lekárku/svojho odborného lekára alebo gynekologickú ambulanciu.