

Odporúčanie po pôrode mŕtvo
narodeného dieťaťa

Veríme, že sme Vám prostredníctvom
týchto informácií mohli aspoň trochu
pomôcť. V prípade ďalších otázok je
Vám kedykoľvek ochotne k dispozícii
tím oddelenia odbornej pomoci pri
pôrode.

Váš tím oddelenia odbornej pomoci pri
pôrode

Odporúčanie po pôrode mŕtvo
narodeného dieťaťa

Ako svetlo našich
životov žiari tvoje
bytie

až ďaleko vo
hviezdach sa
trblieta

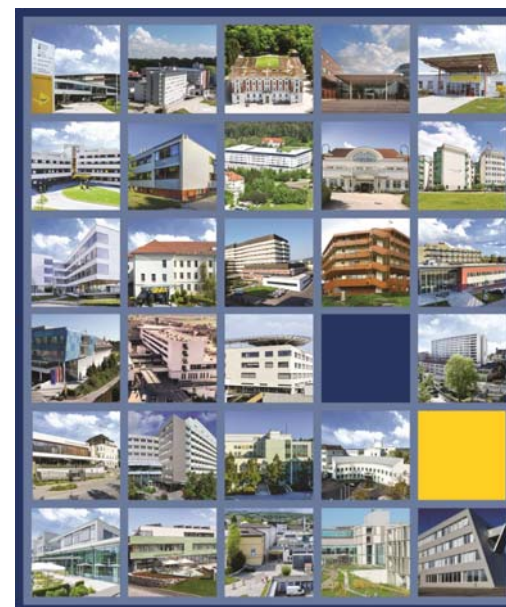
(P. Hillebrand)

Tiráž:
Vlastník média: NÖ Landesgesundheitsagentur
Verzia 03/2018
Stille Geburt

www.lknoe.at

Gynekológia a odborná pomoc pri pôrode

Informácie pri prepustení z hospitalizácie



Odporúčanie po pôrode
mŕtvo narodeného
dieťaťa

**LANDES
GESUNDHEITS
AGENTUR**

Gesund und gepflegt. Ein Leben lang.

Vážená pacientka!

Je nám nesmierne ľúto, že Vás postihla táto rana osudu, a dúfame, že sme pre Vás boli tou najlepšou možnou oporou.

Ako doplnok k nášmu rozhovoru pri prepustení z hospitalizácie a k lekárskej správe by sme Vám radi poskytli ešte niekoľko ďalších informácií na dobu po skončení Vašej hospitalizácie na našom oddelení.

Aby sa znížila pravdepodobnosť ďalších fyzických ťažkostí, odporúčame Vám nasledujúce:

- žiadny pohlavný styk
- žiadne celkové kúpele, návštevy sauny a plaveckého bazéna
- žiadne tampóny

až do doby kontroly u Vašej odbornej lekárky/Vášho odborného lekára za 6 týždňov.

Aj napriek odporúčanej medikamentózne liečbe v súvislosti s odstavením od dojčenia môže dôjsť k tvorbe mlieka a laktácii z prsníkov. Zmiernenie docielite najlepšie pomocou šalviového čaju/čaju z mäty piepornej, chladivými obkladmi a používaním podprsenky.

Vaginálny výtok v popôrodnom období (lochie) môže trvať až 6 týždňov. Ak máte zošitú hrádzu, môžete pre urýchlenie hojenia svoje intímne partie čo možno najčastejšie sprchovať studenou vodou a často si meniť hygienickú vložku.

Keďže sa aj po prepustení z hospitalizácie môže objaviť potreba odpovede na množstvo otázok, odporúčame ostať v ambulantnej starostlivosti pôrodnej asistentky. Ak budete mať tohto sa týkajúce otázky, prosím, kontaktujte nás!

Ak sa u Vás vyskytne sčervenanie a bolesť prs, horúčka, silné bolesti v podbrušiu, zvýšené vaginálne krvácanie, zapáchajúci výtok alebo problémy so zošitím hrádze, musíte vyhľadať svoju pôrodnú asistentku, svoju odbornú lekárku/svojho odborného lekára alebo gynecologickú ambulanciu.