

Ako sa správať po odstránení maternice cez pošvu
(laparoskopickom aj nelaparoskopickom) ■

Ako sa správať po odstránení maternice cez pošvu
(laparoskopickom aj nelaparoskopickom) ■

**Veríme, že sme s týmito informáciami
odpovedali na prípadné otázky a
želáme Vám skoré uzdravenie.**

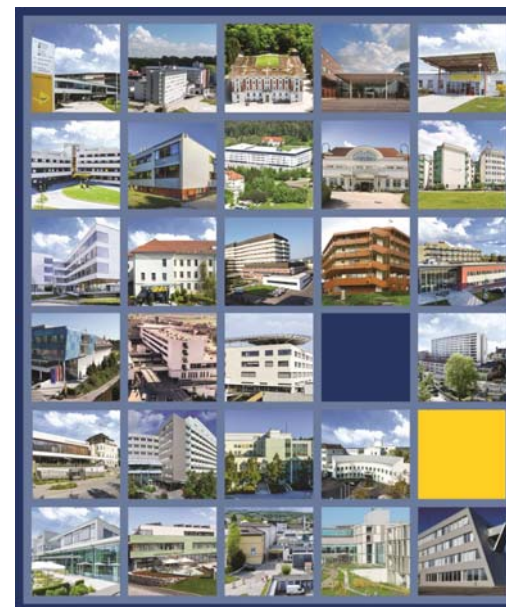
Váš tím oddelenia gynekológie

Tiráž:
Vlastník média: NÖ Landesgesundheitsagentur
Verzia 03/2018
Vag. Gebärmutterentfernung

www.lknoe.at

Gynekológia a odborná pomoc pri pôrode

Informácie pri prepustení z hospitalizácie



**Ako sa správať po odstránení
maternice cez pošvu
(laparoskopickom aj
nelaparoskopickom)**

**LANDES
GESUNDHEITS
AGENTUR**

Gesund und gepflegt. Ein Leben lang.

Ako sa správať po odstránení maternice cez pošvu
(laparoskopickom aj nelaparoskopickom) ■

Vážená pacientka!

Ako doplnok k nášmu pohovoru pri prepustení z hospitalizácie a k lekárskej správe by sme Vám radi poskytli ešte ďalšie informácie na dobu po skončení Vašej hospitalizácie. Aby ste priaznivo ovplyvnili úspešnosť hojenia, je nutné, aby ste sa riadili nasledujúcimi pokynmi:

- žiadna fyzická námaha po dobu 4 týždňov
- žiadne dvíhanie a nosenie ťažkých bremien (10 kg a ťažšie) po dobu 4 týždňov

Až do doby kontroly u Vašej odbornej lekárky/Vášho odborného lekára:

- žiadny pohlavný styk
- žiadne celkové kúpele, návštevy sauny a plaveckého bazéna
- žiadne používanie tampónov

Kontrola u odbornej lekárky/odborného lekára za 4-6 týždňov

Ako sa správať po odstránení maternice cez pošvu
(laparoskopickom aj nelaparoskopickom) ■

Všeobecné pravidlá správania

- Dbajte na dostatočný príjem tekutín.
- Môžete jesť a piť čokoľvek (bežné jedlo), ale vyhnite sa nadúvajúcim potravinám a nápojom.
- Odporúča sa pohyb na čerstvom vzduchu, najmä prechádzky.
- Krvácanie alebo hnedastý výtok môžu pretrvávať po dobu až 6 týždňov po operácii.
- Trvanie pracovnej neschopnosti určí Vaša praktická lekárka/Váš praktický lekár.
- Môžete si podať návrh na zotavenie.

Ako sa správať po odstránení maternice cez pošvu
(laparoskopickom aj nelaparoskopickom) ■

Ak sa u Vás vyskytne horúčka, silné bolesti v podbrušiu alebo dôjde k akútnemu krvácaniu, musíte okamžite vyhľadať svoju odbornú lekárku/svojho odborného lekára alebo gynekologickú ambulanciu.