

Bir göğüs ameliyatından sonra yapılacaklar

Bir göğüs ameliyatından sonra yapılacaklar

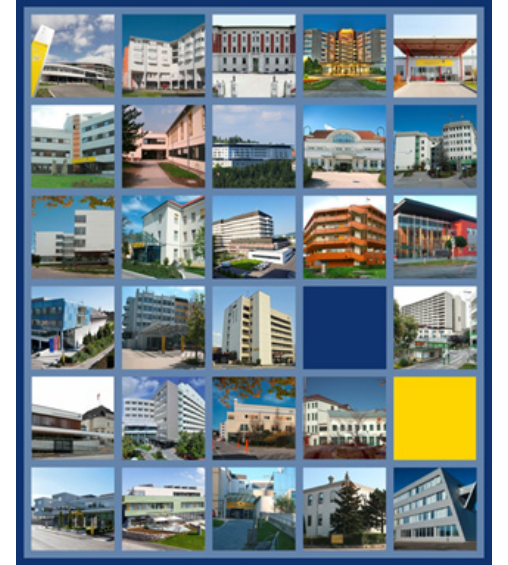
Ateşlenme (38°C'nin üzerinde), ameliyat bölgesinden kızarıklık, şişlik, enflamasyon veya leke oluşumunda hemen bir doktora veya ayakta tedavi merkezimize gelmelisiniz.

Verdiğimiz bu bilgilerle bütün sorularınızı cevaplamış olmayı umar size acil şifalar dileriz!

Cerrah ekibi

Cerrahi

Taburculuk bilgisi



Bir göğüs ameliyatından sonra yapılacaklar

Künye:
Sahibi : NÖ Landesgesundheitsagentur
Baskı 05/2015
Chir. Brust OP

www.lknoe.at

**LANDES
GESUNDHEITS
AGENTUR**

Gesund und gepflegt. Ein Leben lang.

Bir göğüs ameliyatından sonra yapılacaklar

Değerli Bayan hasta!

Taburcu edilirken yaptığımız görüşmeye ve doktor raporuna ek olarak servisimizde yattığınız dönemle ilgili olarak size birkaç bilgi daha vermek istiyoruz.

İyileşme başarısına katkı sağlayabilmek için şunlara dikkat etmelisiniz:

Vücudunuzu korumalısınız (terapi stratejisine göre) en az	1-3 hafta
Spor-sütyen giyilmesi	1-3 hafta

Bir göğüs ameliyatından sonra yapılacaklar

Aşağıdaki bilgiler sadece koltuk altından lenf düğümleri alınması gereken Bayan hastalar için geçerlidir. Sadece bir göğüs ameliyatı yapıldı ise bu emniyet tedbirleri geçerli değildir.

Aşağıdaki tedbirlerin amacı bir kol lenf ödeminin oluşmasını önlemektir. İyileşme başarısına katkı sağlayabilmek için şunlara dikkat etmelisiniz:

Bir kol lenf ödeminin önlenmesi için yüksek miktarda lenf üretimine neden olan ya da akışı önleyen her şeyden kaçınmalısınız. Bu nedenlerden bazıları, örneğin fazla zorlanmalarda veya yüksek ısılarında gözlemlendiği gibi koldaki kan akışının kuvvetli olmasıdır. Sağlıklı insanlar bile yaz aylarında kolların ve bacakların aniden şiştiğini fark eder!

Bir göğüs ameliyatından sonra yapılacaklar

- Bu nedenle ameliyat tarafındaki kolunuzu fazla zorlamamaya çalışın.
- Omuz eklemi hareketliliği kısıtlanmasını önlemek için ameliyattan sonraki 2. - 3. günden itibaren aktif egzersizlere başlanmalıdır. Önemli olan öğrendiğiniz bu egzersizleri evde de sıkça birkaç dakika yapmanızdır.
- Çok yüksek sıcaklıklara maruz kalmayın. Uzun güneş banyoları, uzun süre saunada kalmak ya da çok sıcak suda yıkanmak kolun kalınlaşmasına neden olabilir.
- Koltuk altında ve omuzda dar olmayan giysiler giymeyi tercih edin. Aksi takdirde lenflere giden akış engellenebilir.