

Safra kesesi endoskopik yöntemle çıkarıldıktan
sonra yapılacaklar

Safra kesesi endoskopik yöntemle çıkarıldıktan
sonra yapılacaklar

**Ateşlenme (38°C'nin üzerinde), ya-
rada şişlik, ağrı ve kızarıklık ya da
tuvalet sırasında şikayetlerle (ishal,
kabızlık) birlikte karın ağrıları varsa
hemen bir doktora ya da ayakta teda-
vi merkezimize gelmelisiniz.**

**Verdiğimiz bu bilgilerle bütün
sorularınızı cevaplamış olmayı umar
size acil şifalar dileriz!**

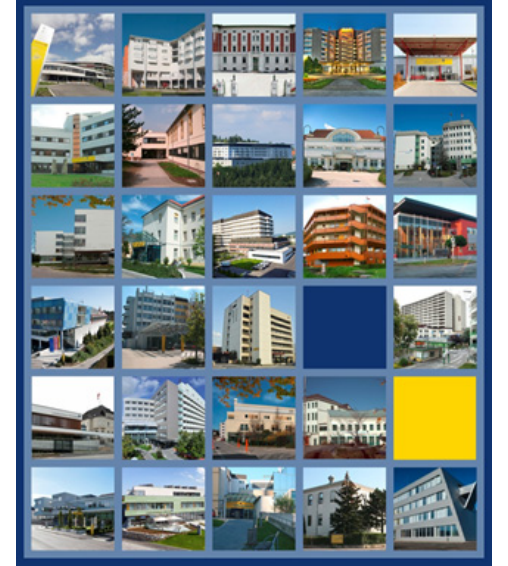
Cerrah ekibi

Künye:
Sahibi: NÖ Landesgesundheitsagentur
Baskı 05/2015
Galle

www.lknoe.at

Cerrahi

Taburculuk bilgisi



**Safra kesesi endoskopik
yöntemle çıkarıldıktan
sonra yapılacaklar**

**LANDES
GESUNDHEITS
AGENTUR**

Gesund und gepflegt. Ein Leben lang.

Değerli Bayan hasta!

Değerli Bay hasta!

Taburcu edilirken yaptığımız görüşmeye ve doktor raporuna ek olarak servisimizde yattığınız dönemle ilgili olarak size birkaç bilgi daha vermek istiyoruz.

İyileşme başarısına katkı sağlayabilmek için şunlara dikkat etmelisiniz:

Vücudunuzu koruyun 2-4 hafta sonra

Ağır yük kaldırmayın ve taşımayın (maks. 3-5 kg) 2-4 hafta sonra

Spor, tam fiziksel yüklenme 2-4 hafta sonra

Dikişlerin veya kısıkaçların ya da steristriplerin çıkarılması doktorun talimatlarına göre ameliyattan 7-10 gün sonra

Kendiliğinden çözülen dikişlerde yara bandının hasta tarafından çıkarılması ameliyattan yakl. 1 hafta sonra

Önemli genel bilgiler

Beslenme

Ameliyattan sonraki ilk 2 ila 4 haftada hafif yiyecekler yemenizi öneriyoruz. Prensipde daha sonra istediğiniz ve sevdiğiniz her şeyi yiyebilir ve içebilirsiniz.

Ancak çok yağlı yiyecekleri küçük porsiyonlar halinde yemelisiniz ki vücudunuzu adım adım yeni duruma alışsın.

Yarada ağrı

Ameliyat yarasında ağrı duyabilirsiniz, ancak bu normalde bir hafta içinde yok olur.

Ameliyat tekniği nedeniyle ameliyat sırasında kullanılan gazdan dolayı ilk haftada karında hafif şişlik ile birlikte omuza kadar vuran keskin karın ağrıları görülebilir.

Vücut bakımı

Ameliyattan sonraki 2. günden itibaren duş alabilirsiniz, ancak yara bölgesi sabunla değil sadece suyla yıkanmalıdır. Duş için özel bir yara bandı kullanıp kullanmayacağınızı lütfen tedavinizi yapan doktorla konuşun. Banyo yapmak içinse en erken dikişlerin çıkarılması beklenmelidir.

Prensipde özel bir yara bakımı yapmaya gerek yoktur, ancak iyileşme sürecini optimize edebilmek için düzenli olarak cilt bakım kremi sürülmelidir.