

Bir kasık fıtığı ameliyatından sonra
yapılacaklar

Cinsel ilişki

Eğer ameliyat bölgesinde şişme veya kan oturması yoksa ve kasık da ağrı da yoksa ameliyattan 2 hafta sonra cinsel ilişkiye girilebilir.

Çalışabilirlik

Hastaneden taburcu edildikten sonra vücuda fazla yüklenmeyi gerektirmeyen işler yapılabilir. Fiziksel yüklenme gerekti- ren faaliyetler için 2 ila 4 hafta beklenme- lidir.

Bir kasık fıtığı ameliyatından sonra
yapılacaklar

Ateşlenme (38°C'nin üzerinde), yarada şişlik, ağrı ve kızarıklık ya da tuvalet sırasında şikayetlerle (ishal, kabızlık) birlikte karın ağrıları varsa hemen bir doktora ya da ayakta tedavi merkezimize gelmelisiniz.

Verdiğimiz bu bilgilerle bütün sorularınızı cevaplamış olmayı umar size acil şifalar dileriz!

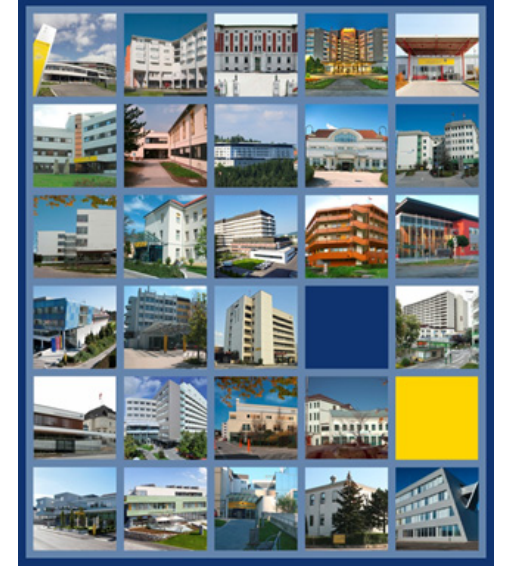
Cerrah ekibi

Künye:
Sahibi: NÖ Landesgesundheitsagentur
Baskı 05/2015
Leistenbruch

www.lknoe.at

Cerrahi

Taburculuk bilgisi



Bir kasık fıtığı ameliyatından sonra yapılacaklar

**LANDES
GESUNDHEITS
AGENTUR**

Gesund und gepflegt. Ein Leben lang.

Değerli Bayan hasta!

Değerli Bay hasta!

Taburcu edilirken yaptığımız görüşmeye ve doktor raporuna ek olarak servisimizde yattığınız dönemle ilgili olarak size birkaç bilgi daha vermek istiyoruz.

Kasık fıtığı için **çok sayıda farklı ameliyat teknikleri bulunduğunu** size bildirmek isteriz ve tercih edilen tekniğe göre de özel davranış tedbirleri alınmasını öneririz. Bunları ameliyatınızı yapan doktor size açıklayacaktır. Ancak aşağıda sizin için belli başlı genel talimatları sıraladık:

2 ila 4 hafta boyunca 5 kg'den ağır yüklerin kaldırılmasından ve taşınmasından kaçınmalısınız.

Önemli genel bilgiler

Dikişlerin alınması

Dikişler veya kancalar veya steristripler, doktorun talimatına göre genellikle ameliyattan 8 ila 10 gün sonra alınır. Kendiliğinden çözülen dikiş kullanıldıysa, yara bandını ameliyattan yakl. bir hafta sonra kendiniz çıkarabilirsiniz.

Yarada ağrı

Genellikle yaradaki ağrıların şiddeti ve süresi hastadan hastaya değişir. Yara hafifçe şişebilir, gerginlik hissedebilirsiniz ve hafif bir kan oturması olabilir, ancak ameliyattan en geç 3 hafta sonra yaradaki ağrılar yok olacaktır.

Beslenme

Prensipte kasık fıtığı ameliyatında bir diyeteye gerek yoktur, tuvalet düzeni için sağlıklı beslenme, hareket ve bol miktarda sıvı alımı ya da hafif bir sökücü ilaç (müshil) kullanmanızı öneriyoruz.

Vücut bakımı

Ameliyattan sonraki 2. günden itibaren duş alabilirsiniz, ancak yara bölgesi sabunla değil sadece suyla yıkanmalıdır. Duş için özel bir yara bandı kullanıp kullanmayacağınızı lütfen tedavinizi yapan doktorla konuşun. Banyo yapmak içinse en erken dikişlerin çıkarılması beklenmelidir. Prensipte özel bir yara bakımı yapmaya gerek yoktur, ancak iyileşme sürecini optimize edebilmek için düzenli olarak cilt bakım kremi sürülmelidir.