

Bir mide baypası ya da Sleeve ameliyatından
sonra yapılacaklar

**Ateşlenme (38°C'nin üzerinde), ya-
rada şişlik, ağrı ve kızarıklık oluşu-
munda veya karın ağrılarında he-
men bir doktora veya ayakta tedavi
merkezimize gelmelisiniz.**

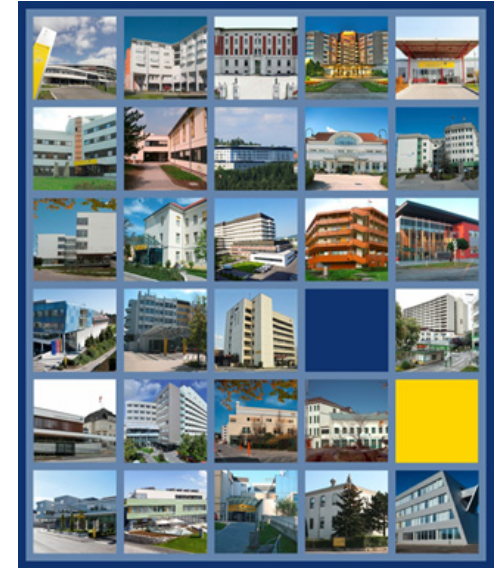
**Verdiğimiz bu bilgilerle bütün
sorularınızı cevaplamış olmayı umar
size acil şifalar dileriz!**

Cerrah ekibi

Bir mide baypası ya da Sleeve ameliyatından
sonra yapılacaklar

Cerrahi

Taburculuk bilgisi



**Bir mide baypası ya
da Sleeve ameliyatından sonra
yapılacaklar**

Künye:
Sahibi : NÖ Landesgesundheitsagentur
Baskı 05/2015
Magenbypass

www.lknoe.at

**LANDES
GESUNDHEITS
AGENTUR**

Gesund und gepflegt. Ein Leben lang.

Bir mide baypası ya da Sleeve ameliyatından sonra yapılacaklar

Değerli Bayan hasta!

Değerli Bay hasta!

Taburcu edilirken yaptığımız görüşmeye ve doktor raporuna ek olarak servisimizde yattığınız dönemle ilgili olarak size birkaç bilgi daha vermek istiyoruz.

Size **farklı ameliyat tekniklerinin** bulunduğunu ve tercih edilen tekniğe göre farklı davranış tedbirleri almanız gerektiğini bildirmek isteriz. Ancak aşağıda sizin için belli başlı genel talimatları sıraladık.

Açık bir ameliyat halinde vücudunuzu korumanızı ve yaklaşık 4 hafta boyunca spor yapmamanızı öneririz.

Endoskopik bir ameliyat yapıldıysa yakl. 3 hafta sonra yük kaldırabilir ve taşıyabilirsiniz ve sınırsız spor yapabilirsiniz.

Bir mide baypası ya da Sleeve ameliyatından sonra yapılacaklar

Önemli genel bilgiler

Dikişlerin alınması

Dikişler veya kancalar veya steristripler, doktorun talimatına göre genellikle ameliyattan 7 ila 12 gün sonra alınır.

Yarada ağrı

Ameliyat yarasında ağrı duyabilirsiniz, ancak bu normalde bir hafta içinde yok olur.

Endoskopik ameliyat tekniği nedeniyle ameliyat sırasında kullanılan gazdan dolayı ilk haftada karında hafif şişlik ile birlikte omuza kadar vuran keskin karın ağrıları görülebilir.

Yara bakımı

Prensipte yara için özel bir bakım yapmaya gerek yoktur. Ancak iyileşme sürecini optimize edebilmek için düzenli olarak bir cilt bakım kremi sürülebilir.

Bir mide baypası ya da Sleeve ameliyatından sonra yapılacaklar

Beslenme

Diyet uzmanıyla görüştükten sonra size yazılı olarak verdiği günlük tavsiyelere uymanızı öneririz.

Vücut bakımı

Drenaj çıkarıldıktan sonra duş alabilirsiniz, ancak yara bölgesi sabunla değil sadece suyla yıkanmalıdır. Duş için özel bir yara bandı kullanıp kullanmayacağınızı lütfen tedavinizi yapan doktorla konuşun. Banyo yapmak için ise dikişlerin alınmasını ya da eski drenaj bölgesinin iyileşmesini beklemeniz gerekir.

Ayrıca fazla kilolara bağlı problemlilerdeki cilt bakımına da lütfen dikkat ediniz (örn. karın, göğüs).

Kontrol amaçlı muayeneler

Kontrol amaçlı muayene randevuları size taburcu edildiğiniz sırada bildirilecektir.