

Bir tiroit ameliyatından sonra yapılacaklar

Yarada ağrı

Bir tiroit ameliyatından sonra yarada nadiren ağrı olur, genel olarak ise "iç" yaranın iyileşmesi 3 ayı bulabilir.

Bu zamana kadar yara bölgesinde sertlik olabilir ve yutkunurken spesifik olmayan bir rahatsızlık duyabilirsiniz.

Kontrol amaçlı muayene ve ilaçlar

Genellikle ömür boyu tiroit ilaçları kullanmanız gerekecektir (kahvaltıdan yarım saat önce). Bunlar, tiroidin büyük bir kısmı alındıktan sonra bezlerdeki fonksiyon düşüklüğünü ve guatrın yeniden büyümesini önlemek için gereklidir.

Bu nedenle kontrol amaçlı muayenelerde tiroit değerleri kontrol edilir.

Bir tiroit ameliyatından sonra yapılacaklar

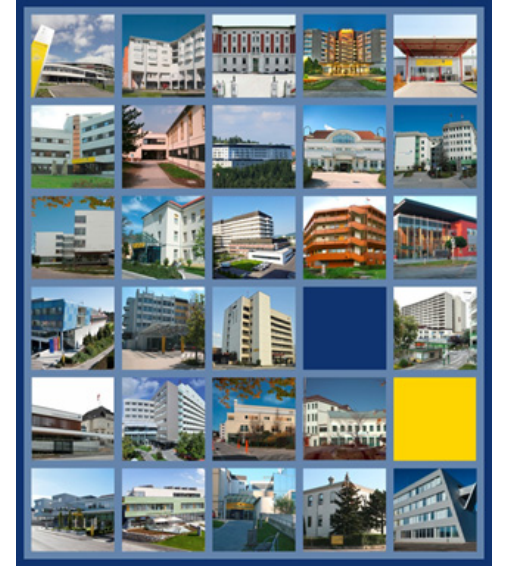
Ateşlenme (38°C'nin üzerinde), yarada şişlik, ağrı ve kızarıklık oluşumunda, ses kısıklığının artması, sesin tamamen yitilmesi, yutkunmada sık sık zorlanma veya nefes darlığı gibi durumlarda hemen bir doktora veya ayakta tedavi merkezimize gitmelisiniz.

Verdiğimiz bu bilgilerle bütün sorularınızı cevaplamış olmayı umar size acil şifalar dileriz!

Cerrah ekibi

Cerrahi

Taburculuk bilgisi



Bir tiroit ameliyatından sonra yapılacaklar

Künye:
Sahibi: NÖ Landesgesundheitsagentur
Baskı 05/2015
Struma

www.lknoe.at

**LANDES
GESUNDHEITS
AGENTUR**

Gesund und gepflegt. Ein Leben lang.

Değerli Bayan hasta!

Değerli Bay hasta!

Bir tiroit ameliyatı geçirdiniz.

Taburcu edilirken yaptığımız görüşmeye ve doktor raporuna ek olarak servisimizde yattığınız dönemle ilgili olarak size birkaç bilgi daha vermek istiyoruz.

İyileşme başarısına katkı sağlayabilmek için şunlara dikkat etmelisiniz:

Vücudunuzu koruyun 1-2 hafta

Ağır yük kaldırmayın ve taşımayın (en fazla yakl. 5 kg) 2-3 hafta

Spor, tam fiziksel yüklenme 3 hafta

Yetkili uzman doktorda kontrol amaçlı muayene doktorun talimatına göre

Dikişlerin veya kancaların veya steristriplerin çıkarılması (kendiliğinden çözülen dikiş atılmadıysa) doktorun talimatlarına göre ameliyattan 3-7 gün sonra

Önemli genel bilgiler

Kendinizi fazla zorlamayın:

İlk haftayı sakın ve kendinizi koruyarak geçirmelisiniz. 2. haftadan sonra adım adım fiziksel aktivitelere başlayabilirsiniz. 3. haftada tekrar günlük fiziksel aktiviteleri yapmaya başlayabilirsiniz.

Alışverişte çantaları taşımanızda size yardım edilmesi daha iyi olur.

Sarsıntılı hareketlerden kaçınin:

Otururken boyun kaslarına binen yükü azaltmak için boynunuza yastık koyun.

Kafanızı döndürürken yara yeri size engel olduğu sürece araba kullanmamalısınız!

Saç ve vücut bakımı

Saçlarınızı yıkarken kafanızı fazla germemeye dikkat edin, en iyisi kafanızı öne eğmenizdir. Ameliyattan sonraki 2. günden itibaren duş alabilirsiniz, ancak yara bölgesi sabunla değil sadece suyla yıkanmalıdır. Duş için özel bir yara bandı kullanıp kullanmayacağınızı lütfen tedavinizi yapan doktorla konuşun. Banyo yapmak ve saunaya gitmek için ise 1-2 hafta beklemelisiniz. Prensipite özel bir yara bakımı yapmaya gerek yoktur, ancak iyileşme sürecini optimize edebilmek için düzenli olarak cilt bakım kremi sürülmelidir. Yaraya doğrudan güneş ışığı vurmasını önleyin.