

Bir varis ameliyatından sonra yapılacaklar

- Prensipde özel bir yara bakımı yapmaya gerek yoktur, ancak iyileşme sürecini optimize edebilmek için düzenli olarak cilt bakım kremi sürülmelidir.

Bir varis ameliyatından sonra yapılacaklar

Şişlikler arttığında, zonklamalı ağrılar arttığında, bacaklarda his kaybı olduğunda, ayak parmaklarında renk değişimi veya ateşlenme (38°C'nin üzerinde) gibi durumlarda hemen bir doktora veya ayakta tedavi merkezimize gitmelisiniz.

Verdiğimiz bu bilgilerle bütün sorularınızı cevaplamış olmayı umar size acil şifalar dileriz!

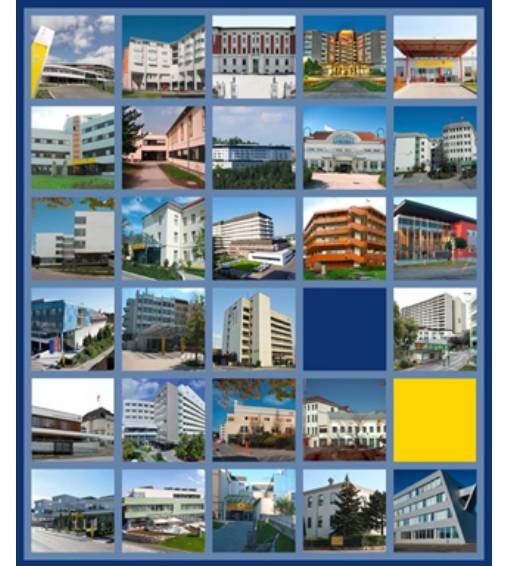
Cerrah ekibi

Künye:
Sahibi : NÖ Landesgesundheitsagentur
Baskı 05/2015
Varizen

www.lknoe.at

Cerrahi

Taburculuk bilgisi



Bir varis (toplar damar) ameliyatından sonra yapılması gerekenler

**LANDES
GESUNDHEITS
AGENTUR**

Gesund und gepflegt. Ein Leben lang.

Bir varis ameliyatından sonra yapılacaklar

Değerli Bayan hasta!

Değerli Bay hasta!

Taburcu edilirken yaptığımız görüşmeye ve doktor raporuna ek olarak servisimizde yattığınız dönemle ilgili olarak size birkaç bilgi daha vermek istiyoruz.

Varis ameliyatı için çok sayıda farklı ameliyat teknikleri bulunduğunu size bildirmek isteriz ve tercih edilen tekniğe göre de özel davranış tedbirleri alınmasını öneririz. Ancak aşağıda sizin için belli başlı genel talimatları sıraladık.

Bir varis ameliyatından sonra yapılacaklar

İyileşme başarısına katkı sağlayabilmek için şunlara dikkat etmelisiniz:

Dikişler/kancalar/steristripler çıkarıldıktan sonra	3 hafta
vücudunuza tam olarak yüklenebilirsiniz	doktorun talimatlarına göre ameliyattan 7-10 gün sonra
Yetkili uzman doktordan kontrol amaçlı muayene	doktorun talimatına göre

Önemli genel bilgiler

- Ameliyattan sonraki ilk haftalarda ameliyat edilen bacak sık sık yukarı kaldırılarak bir yere dayanmalıdır. Eğer uzun süre ayakta kalmanızı gerektiren bir durum olursa her zaman kas pompasını çalıştırın (ayak parmaklarını hareket ettirin, vücudunuzun ağırlığını bir bacadan diğerine geçirin,...).
- Bacakları üst üste atmayın ve büzülen giysiler giymeyin!

Bir varis ameliyatından sonra yapılacaklar

- Hareket etmek damarlardaki akımı destekler ve böylelikle hem şişlikleri, hem de tekrardan varis oluşumunu engeller; hareket olarak yürüyüş/koşu ve yüzme tavsiye edilir.
- Kompresyon sınıfı II destek çoraplarını 2 hafta boyunca gece ve gündüz giymelisiniz, daha sonra artık sadece gündüz giymeniz yeterli olacaktır. Ameliyatınızı yapan doktor size daha detaylı bilgi verecektir.
- Ameliyattan sonraki 2. günden itibaren duş alabilirsiniz, ancak yara bölgesi sabunla değil sadece suyla yıkanmalıdır. Duş için özel bir yara bandı kullanıp kullanmayacağınızı lütfen tedavinizi yapan doktorla konuşun. Banyo, güneş banyosu ve sauna için yaranın tamamen iyileşmesini beklemelisiniz.