

Bir perianal apse veya perianal fistül ameliyatından sonra yapılacaklar

Bir perianal apse veya perianal fistül ameliyatından sonra yapılacaklar

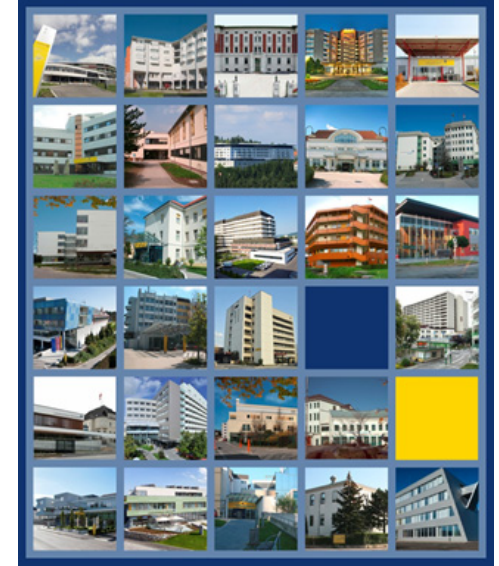
Ateşlenme (38°C'nin üzerinde), yarada şişlik, ağrı veya kızarıklık oluşumunda hemen bir doktora veya ayakta tedavi merkezimize gelmelisiniz.

Verdiğimiz bu bilgilerle bütün sorularınızı cevaplamış olmayı umar size acil şifalar dileriz!

Cerrah ekibi

Cerrahi

Taburculuk bilgisi



Bir perianal apse veya perianal fistül ameliyatından sonra yapılacaklar

Künye:
Sahibi: NÖ Landesgesundheitsagentur
Baskı 05/2015
Perianaler Abszess

www.lknoe.at

**LANDES
GESUNDHEITS
AGENTUR**

Gesund und gepflegt. Ein Leben lang.

Bir perianal apse veya perianal fistül ameliyatından sonra yapılacaklar

Değerli Bayan hasta!

Değerli Bay hasta!

Taburcu edilirken yaptığımız görüşmeye ve doktor raporuna ek olarak servisimizde yattığınız dönemle ilgili olarak size birkaç bilgi daha vermek istiyoruz.

Yarada ağrı

Ameliyat yarasında ağrı duyabilirsiniz, ancak bu normalde bir hafta içinde yok olur.

Eğer ağrılar devam ederse ya da yeniden oluşursa lütfen aile doktorunuzla ya da ayakta tedavi merkezimizdeki doktorla görüşün.

Yara bakımı

Yaranın iyileşmesini optimize edebilmek için, özellikle de tuvaletinizi yaptıktan sonra ve normal günlük hayat akışı sırasında suyla doldurduğunuz bir yere oturmanızı veya yarayı düzenli olarak duşta yıkamanızı öneririz.

Bir perianal apse veya perianal fistül ameliyatından sonra yapılacaklar

Normalde kuru bir koruyucu bandaj yeterlidir, ancak bazen yarayı temizleyen veya ağrı kesici bir merhem sürmek gerekebilir. Anüs bölgesindeki hijyene her zaman çok dikkat etmelisiniz.

Fiziksel yüklenme/çalışabilirlik

Gerekli koruma hastalığın veya ameliyatın boyutuna bağlıdır ve tedavinizi yapan doktor tarafından size tavsiye edilecektir. Taburcu olduktan sonra hafif spor türleri yapabilirsiniz. Çalışabilirlik, yaradaki iyileşme seyrine bağlıdır.

Beslenme

Tuvalet düzenini optimize etmek için ameliyattan sonraki ilk haftalarda selüloz açısından zengin yiyecekler, kepek/yoğurt yemenizi ve bol miktarda sıvı almanızı öneriyoruz (-> dışkı düzenli yapılmalı ve yumuşak olmalıdır).

Bir perianal apse veya perianal fistül ameliyatından sonra yapılacaklar

Sökücü maddeler (müshil) ilk etapta tuvalet sırasındaki şikayetleri önemli derecede azaltabilir, ancak sürekli kullanılmamalı ve sadece doktor tarafından reçeteye yazıldıysa kullanılmalıdır.

Vücut bakımı

Ameliyattan sonraki 1. günden itibaren duş alabilirsiniz, ancak yara bölgesi sabunla değil sadece suyla yıkanmalıdır.

Kontrol amaçlı muayeneler

Ameliyat sonrası tedavi çerçevesinde ayakta tedavi merkezimizde düzenli kontroller yapılmasını öneriyoruz. Kontrol amaçlı muayene randevuları size taburcu edildiğiniz sırada bildirilecektir. Lütfen kendi iyiliğiniz için kararlaştırılan kontrol amaçlı ayakta tedavi randevularına uyun.

Yara çok derinse bandajı değiştirmek için bazen narkoz gerekebilir. Ancak bunun için hastaneye tekrar yatmanıza gerek yoktur.