

Hallux valgus'taki bir ameliyattan sonra  
yapılacaklar

Hallux valgus'taki bir ameliyattan sonra  
yapılacaklar

**Verdiğimiz bu bilgilerle bütün  
sorularınızı cevaplamış olmayı umar  
size acil şifalar dileriz!**

Tedavinizi yapan ekip

## Taburculuk bilgisi



**Hallux valgus'taki bir  
ameliyattan sonra yapılacaklar**

**Künye:**  
Sahibi NÖ Landesgesundheitsagentur  
Baskı 05/2015  
Hallux

[www.lknoe.at](http://www.lknoe.at)

**LANDES  
GESUNDHEITS  
AGENTUR**

*Gesund und gepflegt. Ein Leben lang.*

### Değerli Bayan hasta!

### Değerli Bay hasta!

Taburcu edilirken yaptığımız görüşmeye ve doktor raporuna ek olarak servisimizde yattığınız dönemle ilgili olarak size birkaç bilgi daha vermek istiyoruz.

İyileşme başarısına katkı sağlayabilmek için şunlara dikkat etmelisiniz:

Ameliyattan sonraki ilk iki hafta yüklenme konusunda dikkatli olmalısınız. Bu aşamada günde birkaç kere kısa yürüyüşlere (5 ila 10 dakika) çıkmalısınız, bunun dışında yatın ve oturun ve bu esnada ayağınızı yukarı kaldırın.

Ameliyat edilen bacak ilk 2 haftada saatte 10 dakikadan daha uzun bir süre aşağı sarkıtılmamalıdır; bu süre zaman geçtikçe hızla artacaktır.

Tromboz riskini azaltmak için yakl. 5 gün boyunca her gün cilt altına iğne yapmak gerekiyor.

Genellikle 14 gün sonra dikişler alınır ve cilt üzerindeki yaranın iyileşme süreci bitmiş olur. Ancak kemiğin iyileşmek için 4-6 haftaya daha ihtiyacı var.

Ayağınıza bindireceğiniz yükü de zamanla arttırabilirsiniz, gerektiği takdirde tedavinizi yapan doktor size bir tedavi ayakkabısı yazacaktır.

Hafif ila orta dereceli bir ayak başparmağı topağında 4 hafta sonra tekrar spor ayakkabı giyebileceğinizi ve yakl. 6 ila 8 hafta sonra da tekrar normal ayakkabı giyebileceğinizi hesaba katabilirsiniz.

Bu tür bir ameliyattan sonra genel olarak 2 ila 8 hafta boyunca çalışamayacağınızı hesaba katın. Oturarak çalışıyorsanız genellikle iki hafta sonra işe dönebilirsiniz.

### Şu durumlarda hemen doktorunuza haber vermelisiniz:

- ameliyattan sonraki 3. günde hala şiddetli ağrı varsa.
- ağrılar kesildikten sonra, akut ağrı meydana geliyorsa
- ateşiniz çıkarsa.
- ameliyat edilen bacak aniden şişerse ve baldırda "kas tutulması" şeklinde hissettiğiniz bir ağrı oluşursa.
- bacakta, ayakta veya bir parmakta garip bir renk değişimi olursa.

Altı hafta sonra uzman doktora kontrole gitmenizi öneririz. Bulgular belirsiz ise ayağa normal bir ayakkabı giyerek yavaşça artarak yüklenebilirsiniz.