

Bir karpal tünel sendromundan sonra
yapılacaklar

**Őikayetleriniz olursa (ađrı, parma-
klarda renk deđiŐimi, daha fazla
ŐiŐme) doktorunuza ya da ayakta teda-
vi merkezimize gitmelisiniz!**

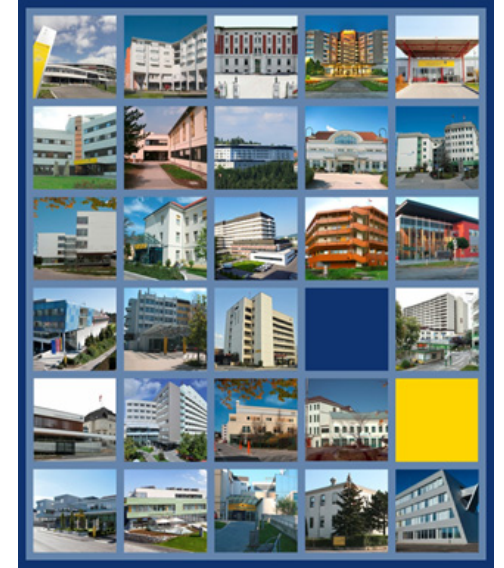
**Verdiđimiz bu bilgilerle az da olsa
yardımcı olabildiğimizi umar, baŐka
sorularınız olması halinde ise hizme-
tinizde olduđumuzu bildiririz.**

Acil Őifalar dileriz!

Cerrah ekibi

Bir karpal tünel sendromundan sonra
yapılacaklar

Cerrahi Taburculuk bilgisi



**Bir
karpal tünel sendromundan
sonra yapılacaklar**

Knyeye:
Sahibi: N Landesgesundheitsagentur
Baskı 05/2015
Infoblatt Karpaltunnelsyndrom

www.lknoe.at

**LANDES
GESUNDHEITS
AGENTUR**

Gesund und gepflegt. Ein Leben lang.

Deęerli Bayan hasta!

Deęerli Bay hasta!

Bir karpal tünel sendromundan (CTS) dolayı ameliyat oldunuz.

Taburcu edilirken yaptığımız görüşmeye ve doktor raporuna ek olarak servisimizde yattığınız dönemle ilgili olarak size birkaç bilgi daha vermek istiyoruz.

İyileşme başarısına katkı sağlayabilmek için şunlara dikkat etmelisiniz:

Taburcu edildikten sonra

- Parmaklarınızı bandaj müsaade ettiği kadar hareket ettirin.
- Kolunuzu çok uzun süre sarkıtmayın (kalp hizasında tutulması önerilir).
- Üçgen omuz sargısı kullanmayın (boyun omurgasına yük biner, omuz tutulabilir).
- Bandaj ıslanmamalıdır, ancak ıslanırsa lütfen ayakta tedavi merkezimize gidin.

Dikişlerin alınması ve yara bakımı

- Dikişler ameliyatta 10 ila 14 gün sonra alınır.
- Dikişler alındıktan sonraki 1. günden itibaren ellerinizi yıkayabilirsiniz.
- Uzun süreli banyolar ise dikişler alındıktan 2-3 gün sonra mümkündür.
- Yara bakımını bir yara merhemi ve ilacıyla yapabilirsiniz.
- Yaraya küçük dairesel hareketler şeklinde masaj yapmanızı öneririz.
- El bileęinizi 4 hafta daha koruyun.

Genel bilgiler

- Parmaklarınıza karıncalanma veya elektrikleyen ağrılar ile hafif bir güç kaybı ilk aylarda normaldir.
- Gerekirse bir ergoterapi yapılabilir.
- Ameliyat edilen elin tam fonksiyonu sağlanana kadar araba kullanmak yasaktır.
- Eęer diğer elinizde de CTS varsa ve bunun da ameliyat edilmesini istiyorsanız, diğer elinizde yapılan ameliyattan en erken 3 ay sonra bu elinizin de ameliyat edilmesini öneririz.