

GÖĞÜS OPERASYONU SONRASINDA DAVRANIŞLAR

Önemli: Operasyon bölgesinde kızarıklık, aşırı ısınma, ağrı veya şişlik meydana gelirse, derhal bir doktora veya polikliniğimize başvurmalısınız.

GÖĞÜS OPERASYONU SONRASINDA DAVRANIŞLAR

Ayrıca, aşağıdaki ifadelerin genel tavsiyeler olduğunu belirtmek isteriz. Size özel başka tavsiyelerde bulunulmasını gerektiren bir tıbbi geçmişe sahipseniz, bunlar taburcu görüşmesi sırasında size iletilmiş olacaktır.

Size sağlıklı bir iyileşme dönemi diliyoruz!

Tedavi ekibiniz

Taburcu bilgileri

Göğüs operasyonu
sonrasında davranışlar
Göğüs büyütülmesi veya göğüs
küçültülmesi



BASKI BİLGİLERİ

Medya sahibi: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR • Yayım yeri: 3100
St. Pölten • Fotoğrafın kaynağı: Philipp Monihart

Versiyon 06/2021

L
G
A

GÖĞÜS OPERASYONU SONRASINDA DAVRANIŞLAR

Değerli hastamız,

Kliniğimizde estetik bir göğüs operasyonu geçirdiniz. Taburcu edilirken yaptığımız görüşmeye ve doktor raporuna ek olarak servisimizde yattığınız dönemle ilgili olarak size birkaç genel tavsiye daha vermek istiyoruz.

Aşağıdaki önlemler yara iyileşme bozukluğunu önlemeye yönelik olup, iyileşme sürecini olumlu yönde etkileyecektir.



GÖĞÜS OPERASYONU SONRASINDA DAVRANIŞLAR

Önemli genel bilgiler

- Lütfen pansuman yerinin ıslanmamasına dikkat edin. Duşunuzu yalnızca duş bandı kullanarak alın.
- Tam anlamıyla banyo yapma, sauna kullanma ve termal tesis ziyaretinden 3 ay boyunca sakının.
- Sigara kullanımı, kan dolaşımını ve dolayısıyla yara iyileşmesini büyük ölçüde bozduğu için kesinlikle önerilmez.
- Önümüzdeki birkaç hafta vücudunuza dikkat edin. Spor, 3-5 kg'dan fazla yük taşıma gibi ağır bedensel yüklenmelerden kaçınılmalıdır.
- Size önerilen sutyeni 6 hafta süreyle 24 saat boyunca her gün, sonrasında da spor sırasında takın. Bu sutyen, istenilen şekli sağlamaya önemli ölçüde katkıda bulunacaktır.
- Operasyondan 6 hafta sonra mamografi kontrolü yapılmalıdır.

GÖĞÜS OPERASYONU SONRASINDA DAVRANIŞLAR

Yara izi bakımı

- Yara izi bakımında, yara izi ve merhemi ile bakım sağlamanın yanı sıra günde 2 kez dairesel hareketler şeklinde yara izi masajı da tavsiye edilir. Ancak, merhemi kendi başınıza kullanmayın, yalnızca sorumlu doktorunuza danıştıktan sonra kullanın.
- Güneş banyosundan, 1 yıl kadar bir süre kaçının. 30 dereceden yüksek koruma faktörlü güneş kremi kullanın, çünkü bunu yapmamak yara izinde pigmentasyonun (kahverengi renklenme) artmasına neden olabilir.