

**Önemli:** Operasyon bölgesinde kızarıklık, aşırı ısınma, ağrı veya şişlik meydana gelirse, derhal bir doktora veya polikliniğimize başvurmalısınız.

Ayrıca, aşağıdaki ifadelerin genel tavsiyeler olduğunu belirtmek isteriz. Size özel başka tavsiyelerde bulunulmasını gerektiren bir tıbbi geçmişe sahipseniz, bunlar taburcu görüşmesi sırasında size iletilmiş olacaktır.

*Size sağlıklı bir iyileşme dönemi diliyoruz!*

Tedavi ekibiniz



**BASKI BİLGİLERİ**

Medya sahibi: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR • Yayımlanma yeri: 3100 St. Pölten • Fotoğrafın kaynağı: iStock

Versiyon 06/2021

*Taburcu bilgileri*

**Karın gerdirme  
sonrasında davranışlar**



**L  
G**

**A**

Değerli hastamız,

Bir karın gerdirme ameliyatı geçirdiniz.

Taburcu edilirken yaptığımız görüşmeye ve doktor raporuna ek olarak servisimizde yattığınız dönemle ilgili olarak size birkaç genel tavsiye daha vermek istiyoruz.

**İyileşme sürecini olumlu yönde etkilemek için aşağıdakilere dikkat etmelisiniz**



Taburcu olduktan sonra

- Lütfen pansuman yerinin ıslanmadığından emin olun.
- Sauna, kızıl ötesi kabin veya buhar banyosuna gitmeyin.
- Sigara kullanımı, kan dolaşımını ve dolayısıyla yara iyileşmesini büyük ölçüde bozduğu için kesinlikle önerilmez.
- Önümüzdeki hafta vücut sağlığınıza dikkat edin.
- Lovenox® veya Fragmin®'i doktorunuz tarafından reçete edildiği şekilde günde bir kez deri altına enjekte edin. Bu, kan pıhtılaşmasını (tromboz) veya akciğer enfarktüsünü önlemek içindir.
- Reçeteyle verilen karın bandajını yakl. altı hafta boyunca her gün 24 saat boyunca, daha sonra da altı hafta boyunca sadece gece takın. Bu bandaj, istenilen şekli sağlamaya önemli ölçüde katkıda bulunacaktır.

Dikişlerin alınması ve yara yeri bakımı

- 14-21 gün sonra yara kontrolünün ardından dikişler alınır.
- Bir gün sonra yara ıslatılabilir duruma gelir. Suda daha uzun süre kalmanız henüz tavsiye edilmez.
- Dikişler alındıktan sonra yara izine bir yara ve iyileşme merhemi ile masaj yapılabilir. Ancak, merhemi kendi başınıza kullanmayın, yalnızca sorumlu doktorunuza danıştıktan sonra kullanın.
- Güneş ışığından kaçının veya 30 derecenin üzerinde bir güneş koruma faktörü kullanın, aksi takdirde yara izinde pigmentasyon (kahverengi renk değişikliği) meydana gelebilir.