

## KARIN DUVARI VE FITIK AMELİYATI SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Ameliyattan 6 ay sonrasına kadar cerrahi yara bölgesi güneş banyosuna ve solaryuma maruz kalmamalıdır. Güneş ışığına erken dönemde maruz kalınması durumunda yara bir bezle örtülmelidir.

### Kontrol muayeneleri

Gerekli kontroller, klinik tabloya ve iyileşme sürecine bağlı olarak kişiden kişiye değişir ve taburcu olduğunuzda tedaviyi yürüten doktorunuz tarafından size bildirilecektir.

**Önemli: Ateşiniz varsa (38 °C'nin üzerinde), yarada şişlik, ağrı ve kızarıklık varsa veya belli belirsiz karın ağrınız varsa, derhal bir doktora veya poliklinik bölümümüze başvurmalısınız.**

## KARIN DUVARI VE FITIK AMELİYATI SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Ayrıca, buradaki ifadelerin genel tavsiyeler olduğunu belirtmek isteriz. Size özel başka tavsiyelerde bulunulmasını gerektiren bir tıbbi geçmişe sahipseniz, bunlar taburcu görüşmesi sırasında size iletilmiş olacaktır.

*Size sağlıklı bir iyileşme dönemi diliyoruz!*

### Tedavi ekibiniz

### Taburcu bilgileri

## Karın duvarı ve fitik ameliyatı sonrasında davranışlar



#### BASKI BİLGİLERİ

Medya sahibi: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR • Yayımlanma yeri: 3100 St. Pölten • Fotoğrafın kaynağı: Philipp Monihart, iStock

Versiyon 06/2021

G

A

## KARIN DUVARI VE FITIK AMELİYATI SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Sayın hasta,

Taburcu görüşmemize ve doktor raporuna ek olarak, yatışınızdan sonraki dönem için size bazı genel tavsiyelerde bulunmak istiyoruz.

### Yara ağrısı

Yara bölgesinde ağrı oluşabilir, normalde bir hafta içinde bu ağrının hafiflemesi beklenir.

Ağrı devam ederse veya tekrarlırsa, lütfen aile hekiminize veya polikliniğimize başvurun.

### Yara bakımı

Temel olarak herhangi bir yara bakımı gerekli değildir.

### Korse

Karın duvarı ve kesi fitiklarından sonra, fitik deliğinin boyutuna bağlı olarak elastik bir karın korsesi giyilmesi önerilmektedir. Hastaneden taburcu olduğunuzda doktorunuz sizi korse sınıırı hakkında bilgilendirecektir.

## KARIN DUVARI VE FITIK AMELİYATI SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

### Fiziksel zorlanma/çalışmaya uygunluk

Yara iyileşmesini hızlandırmak için, seçilen cerrahi yöntemeye bağlı olarak, ameliyattan sonra 2–6 hafta boyunca karın duvarının muhafaza edilmesi (maks. yaklaşık 5 kg kaldırma) önerilmektedir.

Ameliyattan 8–10 hafta sonrasına kadar karın bölgesine aşırı yük bindirilmemelidir. Lütfen bireysel durumunuzu tedavinizi yürüten doktorunuzla görüşün. Ameliyattan 3–4 hafta sonra hafif sporlara izin verilmektedir. Karın duvarına çokfazla yük bindiren sporlar ameliyattan en erken 6–12 hafta sonra yapılmalıdır.

Çalışmaya uygunluk kişiden kişiye değişir ve mesleki faaliyete bağlıdır. Lütfen bireysel durumunuzu tedavinizi yürüten doktorunuzla görüşün.

## KARIN DUVARI VE FITIK AMELİYATI SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

### Beslenme

Temel olarak fitik ameliyatından sonra belirli bir beslenme tarzı bulunmamaktadır.

### Vücut bakımı

Ameliyattan sonraki 2. günden itibaren duş almak mümkündür, ancak yara bölgesi sadece su ile, sabun olmadan temizlenmelidir. Lütfen duş bandajı kullanımı hususunu tedaviyi yürüten doktorunuzla görüşün.

Dikiş alındıktan sonra vücut temizliği için tam anlamıyla banyo yapılabilir, ancak cildin yumuşamasına neden olan daha uzun süreli banyolardan ameliyattan sonraki 3–4 hafta boyunca kaçınılmalıdır.

