

## APANDİSİT AMELİYATI SONRASINDA DAVRANIŞLAR

**Önemli: Önemli: Ateş (38 ° C'nin üzerinde), yaranın şişmesi, ağrısı ve kızarıklığı veya belirsiz karın ağrısı meydana gelirse, derhal bir doktora danışın veya polikliniğimizi ziyaret edin.**

## APANDİSİT AMELİYATI SONRASINDA DAVRANIŞLAR

Ayrıca, aşağıdaki ifadelerin genel tavsiyeler olduğunu belirtmek isteriz. Size özel başka tavsiyelerde bulunulmasını gerektiren bir tıbbi geçmişe sahipseniz, bunlar taburcu görüşmesi sırasında size iletilmiş olacaktır.

*Size sağlıklı bir iyileşme dönemi diliyoruz!*

Tedavi ekibiniz



### BASKI BİLGİLERİ

Medya sahibi: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR • Yayım yeri: 3100 St. Pölten • Fotoğrafın kaynağı: Philipp Monihart

Versiyon 06/2021

*Taburcu bilgileri*

## Apandisit ameliyatı sonrasında davranışlar



L  
G

A

## APANDİSİT AMELİYATI SONRASINDA DAVRANIŞLAR

Değerli hastamız,

Taburcu edilirken yaptığımız görüşmeye ve doktor raporuna ek olarak servisimizde yattığınız dönemde ilgili olarak size birkaç genel tavsiye daha vermek istiyoruz.

İyileşme sürecini olumlu yönde etkilemek için, yöntemle bağlı olmak üzere aşağıdakilere dikkat edin:

<i>Ağır yüklerin kaldırılması ve taşınması yasaktır (maks. 3-5 kg)</i>	<i>2-4 hafta</i>
<i>Spor faaliyetleri, tam olarak fiziksel yüklenmeler</i>	<i>2-4 hafta</i>
<i>Dikişlerin, zimbaların, bantların alınması</i>	<i>Doktorun görüşünü takiben ameliyattan 5 gün sonra</i>
<i>Kendiliğinden çıkan dikişlerde yara bandının tamamen çıkması</i>	<i>Ameliyattan yakl. 1 hafta sonra</i>

## APANDİSİT AMELİYATI SONRASINDA DAVRANIŞLAR

Beslenme

Kör bağırsağın sonunda bulunan apandis sindirim için gerekli olmayıp, bu sebeple beslenmenizi değiştirmeniz gerekli değildir. Ancak yine de ameliyatın ilk iki haftasında hafif içerikli tam besinler tavsiye olunur.

Vücut bakımı

Duş alma ameliyatın 2. gününden itibaren mümkün olup, yara bölgesi yalnızca su ile ve sabun olmaksızın temizlenebilir. Duş bandı kullanımını doktorunuzla görüşün. Tam anlamıyla banyoyu en erken 4-6 hafta sonra yapmalısınız.

Temel olarak herhangi bir yara bakımı gerekli değildir.

## APANDİSİT AMELİYATI SONRASINDA DAVRANIŞLAR

Yara bölgesinde ağrılar

Yara bölgesinde , ağrı oluşabilir, normalde bir hafta içinde bu ağrının hafiflemesi beklenir.

Çalışma için uygunluk

Çalışmaya uygunluk kişiden kişiye değişir ve yapılan mesleğe bağlıdır. Temel anlamda çalışma için uygunluk, ameliyatı takip eden yaklaşık 2-4 hafta içinde verilir.