

BODYLIFT (VÜCUT GERDİRME) İŞLEMİNDEN SONRAKİ DAVRANIŞLAR

- Yara merhemleri veya bandajlar, yaklaşık 6. haftadan itibaren bizimle yapacağınız görüşmeden sonra yara izinin kalitesini iyileştirme amacıyla kullanılabilir.
- Lütfen kompresyon pantolonunuzu ilk 6 hafta boyunca sürekli olarak günde 24 saat, daha sonra 6 hafta boyunca çoğunlukla gün içinde giyin. Tam olarak uymazsa bu pantolonu değiştirin.

Önemli: Ameliyat bölgesinde kızarıklık, şişme, iltihaplanma veya döküntüler meydana gelirse, derhal bir doktora veya poliklinik bölümümüze başvurmanız gereklidir.

BODYLIFT (VÜCUT GERDİRME) İŞLEMİNDEN SONRAKİ DAVRANIŞLAR

Ayrıca, buradaki ifadelerin genel tavsiyeler olduğunu belirtmek isteriz. Size özel başka tavsiyelerde bulunulmasını gerektiren bir tıbbi geçmişe sahipseniz, bunlar taburcu görüşmesi sırasında size iletilmiş olacaktır.

Size sağlıklı bir iyileşme dönemi diliyoruz!

Tedavi ekibiniz



BASKI BİLGİLERİ

Medya sahibi: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR • Yayımlanma yeri: 3100 St. Pölten • Fotoğrafın kaynağı: iStock

Versiyon 06/2021

Taburcu bilgileri

Bodylift işleminden sonraki davranışlar



G

A

BODYLIFT (VÜCUT GERDİRME) İŞLEMİNDEN SONRAKİ DAVRANIŞLAR

Sayın hasta,

Size bir bodylift (vücut gerdirme) ameliyatı uygulanmıştır.

Taburcu görüşmemize ve doktor raporuna ek olarak, yatışınızdan sonraki dönem için size bazı genel tavsiyelerde bulunmak istiyoruz.

İyileşme sürecini olumlu yönde etkilemek için aşağıdakilere dikkat etmelisiniz:



BODYLIFT (VÜCUT GERDİRME) İŞLEMİNDEN SONRAKİ DAVRANIŞLAR

Önemli genel bilgiler

- Taburcu olduktan sonra yaklaşık 2 hafta boyunca oturmak ve merdiven çıkmak kesinlikle yasaktır. Gidişata bağlı olarak, cerrahla görüşüldükten sonra hareket kısıtlaması daha sonra kaldırılabilir.
- Lovenox® veya Fragmin®'i ameliyattan 4 hafta sonrasına kadar reçete edildiği şekilde günde bir kez cilt altına enjekte edin. Bu, kan pıhtılaşmasını (tromboz) veya akciğer enfarktüsünü önlemek içindir.
- Ağrı tedavisi olarak, gerekirse tarafımızdan reçete edilen ilaçları (örn. Seractil®), muhtemelen mide koruyucu (örn. Pantoloc®) ile birlikte almalısınız.
- Önümüzdeki 3 ay boyunca sauna, buhar banyosu veya solaryuma gitmeniz kesinlikle önerilmemektedir. Isı karşısında damarlar genişler ve ameliyat sonrası kanama meydana gelebilir. Ayrıca enfeksiyon riski de artar.

BODYLIFT (VÜCUT GERDİRME) İŞLEMİNDEN SONRAKİ DAVRANIŞLAR

Dikişlerin alınması ve yara izi bakımı

- Dikişin alınması (absorbe olmayan bir iplikle dikilmişse) ameliyattan yaklaşık 3 hafta sonra gerçekleşir.
- Alınacak dikişleriniz olmasa bile, yara veya pansuman ameliyat zamanından yaklaşık 3 hafta sonrasına kadar ıslatılmamalıdır.
- Yara/pansuman ıslanırsa, lütfen kontrol ve pansuman değişimi için cerrahi poliklinik bölümüne başvurun.
- Dikişler alındıktan sonra yara izine bir yara ve iyileşme merhemi ile masaj yapılabilir.
- Yaklaşık 1 yıl boyunca yara bölgesinin güneş ışığına maruz kalmasını önleyin veya 30 derece üzeri yüksek güneş koruma faktörü kullanın, aksi takdirde yara izinde pigmentasyon (kahverengi renk) oluşabilir.