

Enterostomlu hastalar (kolostom dahil) =  
yapay bağırsak çıkışı olan hastalar

Ameliyattan birkaç gün sonra, ostomi bakımı  
hakkında kalifiye bir hemşire tarafından günlük  
anlamda eğitim alacaksınız ve ostomi cihazını  
nasıl kullanacağınızı öğreneceksiniz.

*Önemli: Ateşiniz varsa (38 °C'nin üzerinde),  
yarada kızarıklık veya belli belirsiz karın  
ağrısı ya da dışkılama sırasında rahatsızlık  
hissediyorsanız, derhal bir doktora veya  
poliklinik bölümümüze başvurmalısınız.*

Ayrıca, buradaki ifadelerin genel tavsiyeler  
olduğunu belirtmek isteriz. Size özel başka  
tavsiyelerde bulunulmasını gerektiren bir tıbbi  
geçmişe sahipseniz, bunlar taburcu görüşmesi  
sırasında size iletilmiş olacaktır.

*Size sağlıklı bir iyileşme dönemi  
diliyoruz!*

Tedavi ekibiniz



**BASKI BİLGİLERİ**

Medya sahibi: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR • Yayımlanma yeri: 3100  
St. Pölten • Fotoğrafın kaynağı: Philipp Monihart

Versiyon 06/2021

*Taburcu bilgileri*

## Bağırsak ameliyatı sonrasındaki davranışlar



L  
G

A

## BAĞIRSAK AMELİYATI SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Sayın hasta,

Taburcu görüşmemize ve doktor raporuna ek olarak, yatışınızdan sonraki dönem için size bazı genel tavsiyelerde bulunmak istiyoruz.

### Beslenme

Ameliyattan sonraki ilk 2 hafta hafif bir diyet öneriyoruz. Beslenme danışmanlığı sırasında ameliyattan sonraki doğru beslenme şekli hakkında önemli bilgiler alacaksınız. Dışkılamanın düzenli ve yumuşak olduğundan emin olun; müshil ilaçları sadece doktor tarafından reçete edildiği şekilde alınmalıdır.

### Yara ağrısı

Temel olarak, yara ağrısı yoğunluk ve süre açısından her hastada farklılık gösterir. Yarada gerginlik hissi ile birlikte hafif bir şişlik ve yara çevresinde az miktarda morarma olabilir, ancak yara ağrısı ameliyattan en geç 3 hafta sonra azalmış olmalıdır. Ağrı devam ederse veya tekrarlırsa, lütfen aile hekiminize veya polikliniğimize başvurun.

## BAĞIRSAK AMELİYATI SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

### Elastik karın bandajı

Karın bandajı, iyileşme sürecinde karın duvarı kaslarını desteklemek için tasarlanmıştır. Zaman sınırının süresi ortalama 3 hafta olup, kişiden kişiye değişir ve tedaviyi yürüten doktor tarafından belirlenir.

### Fiziksel zorlanma/çalışmaya uygunluk

Seçilen cerrahi yönetime bağlı olarak, ameliyattan sonraki 2–6 hafta boyunca karın duvarının korunmasını (en fazla yaklaşık 5 kg kaldırılmasını) öneriyoruz. Bu durum spor faaliyetleri için de geçerlidir.

Çalışmaya uygunluk kişiden kişiye değişir ve mesleki faaliyete bağlıdır. Prensip olarak, ameliyattan 4–6 hafta sonra hasta çalışabilir.

## BAĞIRSAK AMELİYATI SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

### Vücut bakımı

Ameliyattan sonraki 2. günden itibaren duş almak mümkündür, ancak yara bölgesi sadece su ile, sabun olmadan temizlenmelidir. Lütfen duş bandajı kullanımı hususunu tedaviyi yürüten doktorunuzla görüşün. Dikiş alındıktan sonra tam anlamıyla banyo yapılmak için en az bir hafta beklenmelidir. Ameliyattan 6 ay sonrasına kadar cerrahi yara bölgesi güneş banyosuna ve solaryuma maruz kalmamalıdır.

Erken dönemde güneşe maruz kalınması durumunda, yara bir bezle örtülmelidir.

### Kontrol muayeneleri

Tedavide oldukça önem arz eden nokta; düzenli şekilde ve ömür boyunca takip sağlamaktır. Takip bakımı veya aşamalandırma süreci örnek olarak şunları içerir:

- Düzenli kolonoskopiler
- Tümör belirteci CEA ve CA 19–9'un laboratuvarında kontrolü
- Bilgisayarlı tomografi