

## DUPUYTREN KONTRAKTÜRÜ İÇİN YAPILAN AMELİYAT SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

*Önemli: Herhangi bir şikâyet (ağrı, parmak bölgesinde renk değişiklikleri, duysal bozukluklar) ortaya çıkarsa, bir doktora veya polikliniğimize başvurmalısınız!*

## DUPUYTREN KONTRAKTÜRÜ İÇİN YAPILAN AMELİYAT SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Ayrıca, buradaki ifadelerin genel tavsiyeler olduğunu belirtmek isteriz. Size özel başka tavsiyelerde bulunulmasını gerektiren bir tıbbi geçmişe sahipseniz, bunlar taburcu görüşmesi sırasında size iletilmiş olacaktır.

*Size sağlıklı bir iyileşme dönemi diliyoruz!*

Tedavi ekibiniz



### BASKI BİLGİLERİ

Medya sahibi: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR • Yayımlanma yeri: 3100 St. Pölten • Fotoğrafın kaynağı: Philipp Monihart, iStock

Versiyon 06/2021

### Taburcu bilgileri

## Dupuytren kontraktürü için yapılan ameliyat sonrasındaki davranışlar



L  
G

A

## DUPUYTREN KONTRAKTÜRÜ İÇİN YAPILAN AMELİYAT SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Sayın hasta,

Dupuytren kontraktürü nedeniyle ameliyat edildiniz.

Taburcu görüşmemize ve doktor raporuna ek olarak, yatışınızdan sonraki dönem için size bazı genel tavsiyelerde bulunmak istiyoruz.

**İyileşme sürecini olumlu yönde etkilemek için aşağıdakilere dikkat etmelisiniz:**

Taburcu olduktan sonra

- Lütfen pansuman yerinin ıslanmadığından emin olun.
- Kolunuzun çok uzun süre aşağıda kalmasına izin vermeyin (kalp seviyesinde tutulması önerilir).
- Üçgen askı kullanmayın (servikal omurgaya baskı, omuzun sertleşmesi sebebiyle).
- Gerekliğinde fizik tedavi (parmak jimnastiği) reçete edilecektir.
- Kan dolaşımını ve dolayısıyla yara iyileşmesini büyük ölçüde bozduğu için sigara içilmesi kesinlikle önerilmez.

## DUPUYTREN KONTRAKTÜRÜ İÇİN YAPILAN AMELİYAT SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Dikişlerin alınması ve yara izi bakımı

- Dikişler ameliyattan 10–14 gün sonra alınacaktır.
- Ameliyattan sonra ergoterapi için bir reçete alacaksınız, bunun dikişin alınmasından itibaren yapılması tarafımızdan şiddetle tavsiye edilir.
- Yara izi bakımı bir yara ve iyileşme merhemi ile yapılabilir, zira bu ameliyatın başarısı anlamında çok önemlidir.
- Küçük dairesel hareketler şeklinde yara izi masajı yapılması önerilmektedir.

## DUPUYTREN KONTRAKTÜRÜ İÇİN YAPILAN AMELİYAT SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Genel bilgiler

- Ameliyat edilen elde hafif şişlik, güç kaybı, sınırlı hareket ve küçük duyu bozuklukları olması ilk birkaç hafta normaldir.
- Ameliyat edilen elin tam olarak ağırlık taşıyabilir hale gelmesine kadar motorlu araç kullanılmasına izin verilmez.

