

## Kontrol muayeneleri

Tedavinin yakından takip edilmesi, damar rekonstrüksiyonunun uzun vadeli işlevi açısından önemlidir. Tedavi sonrası bakımın bir parçası olarak düzenli klinik ve ultrason kontrolleri önerilmektedir. Lütfen poliklinik kontrol randevularına kendi çıkarlarınız doğrultusunda riayet edin.

**Önemli: Ateşiniz varsa (38 °C'nin üzerinde), yarada şişlik, ağrı veya kızarıklık varsa derhal bir doktora veya poliklinik bölümümüze başvurmalsınız.**

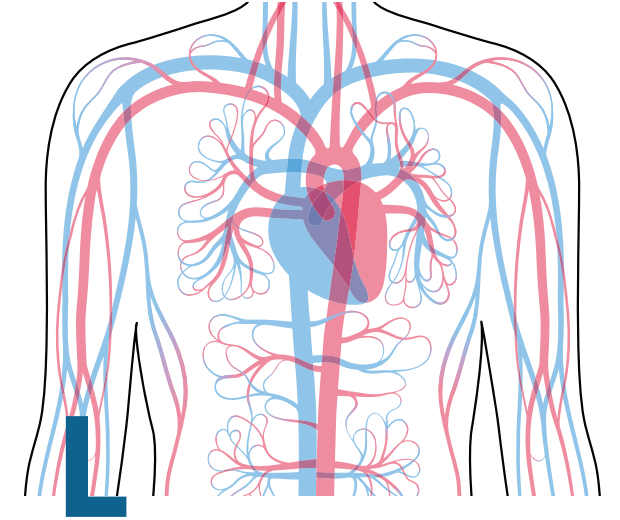
Ayrıca, buradaki ifadelerin genel tavsiyeler olduğunu belirtmek isteriz. Size özel başka tavsiyelerde bulunulmasını gerektiren bir tıbbi geçmişe sahipseniz, bunlar taburcu görüşmesi sırasında size iletilmiş olacaktır.

*Size sağlıklı bir iyileşme dönemi diliyoruz!*

## Tedavi ekibiniz

## Taburcu bilgileri

# Arteriyel damar cerrahisi sonrasındaki davranışlar



### BASKI BİLGİLERİ

Medya sahibi: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR

Yayın yeri: 3100 St. Pölten • Fotoğrafın kaynağı: Philipp Monihart, iStock

Versiyon 06/2021

G

A

## ARTERİYEL DAMAR CERRAHİSİ SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Sayın hasta,

Taburcu görüşmemize ve doktor raporuna ek olarak, yatışınızdan sonraki dönem için size bazı genel tavsiyelerde bulunmak istiyoruz.

### Vücut bakımı

Ameliyattan sonraki 2. günden itibaren duş almak mümkündür, ancak yara bölgesi sadece su ile, sabun olmadan temizlenmelidir. Lütfen duş bandajı kullanımı hususunu tedaviyi yürüten doktorunuzla görüşün. Dikiş alındıktan sonra tam anlamıyla banyo yapılmak için en az bir hafta beklenmelidir.

Ameliyattan 6 ay sonrasına kadar cerrahi yara bölgesi güneş banyosuna ve solaryuma maruz kalmamalıdır. Erken dönemde güneşe maruz kalınması durumunda yara bir bezle örtülmelidir.

Temelde özel bir yara izi bakımına gerek yoktur, ancak iyileşme sürecini hızlandırmak için düzenli olarak bir cilt bakım kremi uygulanabilir.

## ARTERİYEL DAMAR CERRAHİSİ SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Yara ağrısı

Yara bölgesinde ağrı oluşabilir, normalde bir hafta içinde bu ağrının hafiflemesi beklenir.

Ağrı devam ederse veya tekrarlırsa, lütfen aile hekiminize veya polikliniğimize başvurun.

### Ameliyat edilen uzuvda şişme

Damar cerrahisi sonrası yumuşak doku şişmesi genellikle lenfatik drenaj bozukluğundan kaynaklanır ve birkaç ay boyunca devam edebilir. Temel olarak şişlik, yavaş yavaş kendiliğinden iner. Yumuşak dokulardaki mevcut şişlik azalmazsa veya artarsa lütfen polikliniğimizle iletişime geçin.

### Fiziksel zorlanma/çalışmaya uygunluk

Taburcu olduktan sonra, kişisel sağlık durumuna bağlı olarak hafif fiziksel aktivite mümkündür. Ameliyattan 8–12 hafta sonrasına kadar ağır fiziksel aktivite yapılmamalıdır.

Çalışmaya uygunluk kişiden kişiye değişir ve mesleki faaliyete bağlıdır.

## ARTERİYEL DAMAR CERRAHİSİ SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

İlaç kullanımı

Kan dolaşımı durumunu iyileştirmek için, damar ameliyatına bağlı olarak taburcu olurken pıhtılaşmayı önleyici bir ilaç reçete edilecektir. Lütfen bu ilacı düzenli olarak ve zaman sınırlaması olmadan alın. Yan etkilerin ortaya çıkarması durumunda, lütfen derhal tedaviyi yürüten doktorunuza veya poliklinik bölümümüze başvurun.

