

HEMORÖİD AMELİYATI SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR



Önemli: Ateş (38 °C'nin üzerinde), yarada şişlik, ağrı veya kızarıklık varsa derhal bir doktora veya poliklinik bölümümüze başvurmalısınız.

HEMORÖİD AMELİYATI SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Ayrıca, buradaki ifadelerin genel tavsiyeler olduğunu belirtmek isteriz. Size özel başka tavsiyelerde bulunulmasını gerektiren bir tıbbi geçmişe sahipseniz, bunlar taburcu görüşmesi sırasında size iletilmiş olacaktır.

Size sağlıklı bir iyileşme dönemi diliyoruz!

Tedavi ekibiniz



BASKI BİLGİLERİ

Medya sahibi: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR

Yayın yeri: 3100 St. Pölten · Fotoğrafın kaynağı: iStock, shutterstock

Versiyon 06/2021

Taburcu bilgileri

Hemoroid ameliyatı sonrasındaki davranışlar



G

A

HEMORÖİD AMELİYATI SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Sayın hasta,

Taburcu görüşmemize ve doktor raporuna ek olarak, yatışınızdan sonraki dönem için size bazı genel tavsiyelerde bulunmak istiyoruz.

Yara ağrısı

Temel olarak, yara ağrısı seçilen cerrahi yönetime bağlı şekilde süre ve yoğunluk bakımından değişiklik gösterebilir. Ağrı devam ederse veya tekrarlırsa, lütfen aile hekiminize veya polikliniğimize başvurun.

Yara bakımı

Geleneksel cerrahi teknikler (Milligan Morgan ameliyatı) için yaranın yıkanmasını öneriyoruz.

Zimba dikişli hemoroid ameliyatı (Longo'ya göre ameliyat) veya ultrason kılavuzluğunda yapılan hemoroidal damar diversiyonu (HAL'a göre ameliyat) için özel bir bölgesel tedavi gerekmez.

HEMORÖİD AMELİYATI SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Fiziksel zorlanma/çalışmaya uygunluk

Ameliyattan sonra, cerrahi tekniğe ve kişinin ağrı hissine bağlı olarak hafif şekilde fiziksel efor sarf edebilmek mümkündür.

Ağır fiziksel efor sarf etme için ameliyattan sonra en erken 2–4 hafta beklenmelidir.

Taburcu olduktan sonra hafif sporlar yapmanıza izin verilir. İyileşme sürecini hızlandırmayı sağlama amaçlı, ağır veya rekabetçi sporlar ancak ameliyattan 2–4 hafta sonrasında yapılmalıdır.

Çalışma kabiliyeti kişiden kişiye değişmekte olup mesleki faaliyete bağlıdır.

Beslenme

Dışkı düzenlemesini iyileştirmek için ameliyattan sonraki ilk haftalarda yüksek lifli beslenme, buğday kepeği/yoğurt ve bol miktarda sıvı öneriyoruz (bunu yapmak düzenli, yumuşak dışkılama sağlar).

Ameliyattan sonra 10 gün boyunca müşil alınmalıdır.

HEMORÖİD AMELİYATI SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Vücut bakımı

Ameliyattan sonraki 1. günden itibaren duş almak mümkündür, ancak yara bölgesi sadece su ile, sabun olmadan temizlenmelidir.

Kontrol muayeneleri

Yara kontrolleri kişiden kişiye değişir ve mesleki faaliyete bağlıdır. Taburcu olduğunuzda tedaviyi yürüten doktorunuz tarafından bu konuda bilgilendirileceksiniz.

Lütfen poliklinik kontrol randevularına riayet edin Bu, sizin yararınıza olacaktır.