

LAPAROSKOPİK KOLON ÇIKARILMASI AMELİYATI SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Önemli: Ateşiniz varsa (38 °C'nin üzerinde), yarada kızarıklık veya belli belirsiz karın ağrısı ya da dışkılama sırasında rahatsızlık hissediyorsanız, derhal bir doktora veya poliklinik bölümümüze başvurmalısınız.

LAPAROSKOPİK KOLON ÇIKARILMASI AMELİYATI SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Ayrıca, buradaki ifadelerin genel tavsiyeler olduğunu belirtmek isteriz. Size özel başka tavsiyelerde bulunulmasını gerektiren bir tıbbi geçmişe sahipseniz, bunlar taburcu görüşmesi sırasında size iletilmiş olacaktır.

*Size sağlıklı bir iyileşme
sağlıklı bir iyileşme dönemi diliyoruz!*

Tedavi ekibiniz



BASKI BİLGİLERİ

Medya sahibi: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR • Yayımlanma yeri: 3100 St. Pölten • Fotoğrafın kaynağı: Philipp Monihart, iStock

Versiyon 06/2021

Taburcu bilgileri

Laparoskopik kolon
çıkartılması ameliyatı
sonrasındaki davranışlar



G

A

LAPAROSKOPİK KOLON ÇIKARILMASI AMELİYATI SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Sayın hasta,

Taburcu görüşmemize ve doktor raporuna ek olarak, yatışınızdan sonraki dönem için size bazı genel tavsiyelerde bulunmak istiyoruz.



LAPAROSKOPİK KOLON ÇIKARILMASI AMELİYATI SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Yara ağrısı

Yara bölgesinde ağrı oluşabilir, normalde bir hafta içinde bu ağrının hafiflemesi beklenir.

Ağrı devam ederse veya tekrarlarsa, lütfen aile hekiminize veya polikliniğimize başvurun.

Yara bakımı

Temel olarak herhangi bir yara bakımı gerekli değildir.

Fiziksel zorlanma/çalışmaya uygunluk

Yara iyileşmesini hızlandırmak için seçilen cerrahi yöntemeye bağlı olarak ameliyattan sonra 2-4 hafta boyunca karın duvarının muhafaza edilmesi (maksimum 5 kg. kaldırma) önerilmektedir. Bunun ardından tam yük altına girilmesi mümkündür.

Bu durum spor faaliyetleri için de geçerlidir.

Çalışmaya uygunluk kişiden kişiye göre değişir ve mesleki faaliyete bağlıdır. Prensip olarak ameliyattan 3 hafta sonra hasta çalışabilir.

LAPAROSKOPİK KOLON ÇIKARILMASI AMELİYATI SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Beslenme

Ameliyattan sonraki ilk 2 hafta hafif bir diyet tarafımızdan önerilmektedir, diyet planına buradan ulaşabilirsiniz.

Vücut bakımı

Ameliyattan sonraki 2. günden itibaren duş almak mümkündür, ancak yara bölgesi sadece su ile, sabun olmadan temizlenmelidir. Lütfen duş bandajı kullanımı hususunu tedaviyi yürüten doktorunuzla görüşün. Tam anlamıyla banyoyu 3 hafta sonra yapabilirsiniz.

Kontrol muayeneleri

Gerekli kontroller, klinik tabloya ve iyileşme sürecine bağlı olarak kişiden kişiye değişir ve taburcu olduğunuzda tedaviyi yürüten doktorunuz tarafından size bildirilecektir.