

## LAPAROSKOPİK FUNDOPLİKASYON SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR



**Önemli:** Ateşiniz varsa (38 °C'nin üzerinde), yarada şişlik, ağrı veya kızarıklık varsa derhal bir doktora veya poliklinik bölümümüze başvurmalısınız.

## LAPAROSKOPİK FUNDOPLİKASYON SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Ayrıca, buradaki ifadelerin genel tavsiyeler olduğunu belirtmek isteriz. Size özel başka tavsiyelerde bulunulmasını gerektiren bir tıbbi geçmişe sahipseniz, bunlar taburcu görüşmesi sırasında size iletilmiş olacaktır.

*Size sağlıklı bir iyileşme dönemi diliyoruz!*

Tedavi ekibiniz



**BASKI BİLGİLERİ**  
Medya sahibi: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR  
Yayın yeri: 3100 St. Pölten · Fotoğrafın kaynağı: iStock

Versiyon 06/2021

*Taburcu bilgileri*

## Laparoskopik fundoplikasyon sonrasındaki davranışlar



**G**

**A**

---

## LAPAROSKOPİK FUNDOPLİKASYON SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Sayın hasta,

Taburcu görüşmemize ve doktor raporuna ek olarak, yatışınızdan sonraki dönem için size bazı genel tavsiyelerde bulunmak istiyoruz.

### Yara ağrısı

Yara bölgesinde ağrı oluşabilir, normalde bir hafta içinde bu ağrının hafiflemesi beklenir.

Ağrı devam ederse veya tekrarlarsa, lütfen aile hekiminize veya polikliniğimize başvurun.

### Yara bakımı

Prensip olarak, yara herhangi bir özel yara izi bakımı gerektirmez.

---

## LAPAROSKOPİK FUNDOPLİKASYON SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

### Fiziksel zorlanma/çalışmaya uygunluk

Diyafragma hernisinde kapatılmışsa, ameliyattan sonra 4–6 hafta boyunca ağır fiziksel efordan kaçınmalısınız. Tek başına fundoplikasyon yapılmış olması durumunda, karın duvarının 2 hafta süreyle korunması önerilmektedir. Tedaviyi yürüten doktorunuzla görüştüktan sonra tam yük bindirme mümkündür. Bu durum spor faaliyetleri için de geçerlidir.

Çalışmaya uygunluk kişiden kişiye göre değişir ve mesleki faaliyete bağlıdır. Prensip olarak, ameliyattan 2 hafta sonra hasta çalışabilir.

### Beslenme

Ameliyattan sonraki ilk 2 hafta hafif bir diyet tarafımızdan önerilmektedir, diyet planına buradan ulaşabilirsiniz.

Günde birkaç küçük porsiyon aldığınızdan ve yiyecekleri iyi çiğnediğinizden emin olmalısınız.

---

## LAPAROSKOPİK FUNDOPLİKASYON SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

### Vücut bakımı

Ameliyattan sonraki 2. günden itibaren duş almak mümkündür, ancak yara bölgesi sadece su ile, sabun olmadan temizlenmelidir. Duş bandajı da kullanabilirsiniz. Dikiş alındıktan sonra tam anlamıyla banyo yapılmak için en az bir hafta beklenmelidir.

### Kontrol muayeneleri

Gerekli kontroller, klinik tabloya ve iyileşme sürecine bağlı olarak kişiden kişiye değişir ve taburcu olduğunuzda tedaviyi yürüten doktorunuz tarafından size bildirilecektir.