

## KARIN KESİSİ İLE JİNEKOLOJİK CERRAHİDEN SONRAKİ DAVRANIŞLAR

Ayrıca, buradaki ifadelerin genel tavsiyeler olduğunu belirtmek isteriz. Size özel başka tavsiyelerde bulunulmasını gerektiren bir tıbbi geçmişe sahipseniz, bunlar taburcu görüşmesi sırasında size iletilmiş olacaktır.

Size sağlıklı bir iyileşme dönemi diliyoruz!

Tedavi ekibiniz



### BASKI BİLGİLERİ

Medya sahibi: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR • Yayım yeri: 3100 St. Pölten • Fotoğrafın kaynağı: Philipp Monihart

Versiyon 06/2021

## Taburcu bilgileri

# Karın kesisi ile jinekolojik cerrahiden sonraki davranışlar



G

A

Sayın hasta,

Taburcu görüşmemize ve doktor raporuna ek olarak, yatışınızdan sonraki dönem için size bazı genel tavsiyelerde bulunmak istiyoruz.

İyileşme sürecini olumlu yönde etkilemek için aşağıdakilere dikkat etmelisiniz:

- 6 hafta süreyle fiziksel dinlenmeye uyun
- 6–8 hafta ağır yükleri kaldırılmayın ve taşımayın (maks. 3–5 kg)
- 6 hafta boyunca cinsel ilişkiden uzak durun
- 6 hafta boyunca tam olarak banyo yapmayın, saunaya ve yüzme havuzna gitmeyin
- Tampon yerine, 6 hafta boyunca sadece ped kullanın
- 4–6 hafta içinde uzman doktor kontrolüne gidin

Genel davranış kuralları

- Yeterli sıvı tükettiğinizden emin olun.
- Her şeyi yiyip içebilirsiniz (normal yiyecekler), ancak gazlı yiyecek ve içeceklerden uzak durun.
- Temiz havada egzersiz ve yürüyüşler yapılması tavsiye edilir.
- Dışkılamanın düzenli olmasına dikkat edin.
- Akıntı (hafif kanlı bir şekilde) 6 haftaya kadar sürebilir.
- Hastalık izninin süresi aile hekiminiz tarafından belirlenecektir.
- Dinlenme süresinin uzatılması için talepte bulunulabilir.

**Önemli: Ateşiniz, alt karında şiddetli ağrınız veya ağır kanamanız varsa, uzman doktorunuza veya jinekoloji polikliniğine başvurmalısınız.**