

SARKMA AMELİYATI SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Ayrıca, buradaki ifadelerin genel tavsiyeler olduğunu belirtmek isteriz. Size özel başka tavsiyelerde bulunulmasını gerektiren bir tıbbi geçmişe sahipseniz, bunlar taburcu görüşmesi sırasında size iletilmiş olacaktır.

Size sağlıklı bir iyileşme dönemi diliyoruz!

Tedavi ekibiniz



BASKI BİLGİLERİ

Medya sahibi: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR •Yayım yeri: 3100 St. Pölten • Fotoğrafın kaynağı: Philipp Monihart

Versiyon 06/2021

Taburcu bilgileri

Sarkma ameliyatı sonrasındaki davranışlar



G

A

Sayın hasta,

Taburcu görüşmemize ve doktor raporuna ek olarak, yatışınızdan sonraki dönem için size bazı genel tavsiyelerde bulunmak istiyoruz.

İyileşme sürecini olumlu yönde etkilemek için aşağıdakilere dikkat etmelisiniz:

- Vücut sağlığınıza dikkat edin
- Ağır yükleri kaldırmayın veya taşımayın (6 kg)
- Cinsel ilişkiye girmeyin
- Tam olarak banyo yapmayın, sauna ve yüzme havuzuna gitmeyin
- Tampon kullanmayın

Lütfen bu hususlara 6–8 hafta içinde uzman doktorunuzla yapacağınız kontrole kadar riayet edin.

Genel davranış kuralları

- Yeterli sıvı tükettiğinizden emin olun.
- Her şeyi yiyip içebilirsiniz (normal yiyecekler), ancak gazlı yiyecek ve içeceklerden uzak durun.
- Temiz havada egzersiz ve yürüyüşler yapılması tavsiye edilir.
- Kanama veya kahverengimsi bir akıntı ameliyattan sonra 6 haftaya kadar sürebilir.
- Hastalık izninin süresi aile hekiminiz tarafından belirlenecektir.
- Dinlenme süresinin uzatılması için talepte bulunulabilir.

Önemli: Ateşiniz, alt karında şiddetli ağrınız veya ağır kanamanız varsa, derhal uzman doktorunuza veya jinekoloji polikliniğine başvurmalısınız.