

VAJİNAL HİSTEKTOMİ SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Ayrıca, buradaki ifadelerin genel tavsiyeler olduğunu belirtmek isteriz. Size özel başka tavsiyelerde bulunulmasını gerektiren bir tıbbi geçmişe sahipseniz, bunlar taburcu görüşmesi sırasında size iletilmiş olacaktır.

Size sağlıklı bir iyileşme dönemi diliyoruz!

Tedavi ekibiniz



BASKI BİLGİLERİ

Medya sahibi: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR · Yayın yeri: 3100 St. Pölten

Fotoğrafın kaynağı: Philipp Monihart

Versiyon 07/2021

Taburcu bilgileri

Vajinal histerektomi sonrasındaki davranışlar

Laparoskopik yöntem ile ve bu yöntem olmaksızın cerrahi



G

A

VAJİNAL HİSTEKTOMİ SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Sayın hasta,

Taburcu görüşmemize ve doktor raporuna ek olarak, yatışınızdan sonraki dönem için size bazı genel tavsiyelerde bulunmak istiyoruz.

İyileşme sürecini olumlu yönde etkilemek için aşağıdakilere dikkat etmelisiniz:

- Vücut sağlığınıza dikkat edin
- Ağır yükleri kaldırmayın veya taşımayın (10 kg)
- Cinsel ilişkiye girmeyin
- Tam olarak banyo yapmayın, sauna ve yüzme havuzuna gitmeyin
- Tampon kullanmayın

Lütfen bu hususlara 4–6 hafta içinde uzman doktorunuzla yapacağınız kontrole kadar riayet edin.

VAJİNAL HİSTEKTOMİ SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Genel davranış kuralları

- Yeterli sıvı tükettiğinizden emin olun.
- Her şeyi yiyip içebilirsiniz (normal yiyecekler), ancak gazlı yiyecek ve içeceklerden uzak durun.
- Temiz havada egzersiz ve yürüyüşler yapılması tavsiye edilir.
- Kanama veya kahverengimsi bir akıntı ameliyattan sonra 6 haftaya kadar sürebilir.
- Hastalık izninin süresi aile hekiminiz tarafından belirlenecektir.
- Dinlenme süresinin uzatılması için talepte bulunulabilir. Sağlık sigortası şirketiniz, sağlık durumunuzu değerlendirdikten sonra başvurunuzu onaylamaya veya reddetmeye karar verecektir.

Önemli: Ateşiniz, alt karında şiddetli ağrınız veya ağır kanamanız varsa, uzman doktorunuza veya jinekoloji polikliniğine başvurmalısınız.