

## MASTIT DURUMUNDA DAVRANIŞLAR

Ayrıca, buradaki ifadelerin genel tavsiyeler olduğunu belirtmek isteriz. Size özel başka tavsiyelerde bulunulmasını gerektiren bir tıbbi geçmişe sahipseniz, bunlar taburcu görüşmesi sırasında size iletilmiş olacaktır.

*Size sağlıklı bir iyileşme dönemi diliyoruz!*

Tedavi ekibiniz



### BASKI BİLGİLERİ

Medya sahibi: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR · Yayın yeri: 3100 St. Pölten

Fotoğrafın kaynağı: Philipp Monihart

Versiyon 06/2021

*Taburcu bilgileri*

## Mastit durumunda davranışlar



G

A

Sayın hasta,

Taburcu görüşmemize ve doktor raporuna ek olarak, yatışınızdan sonraki dönem için size bazı genel tavsiyelerde bulunmak istiyoruz.

### Gelişim ve belirtiler

Mastit, memedeki bakteriyel bir enfeksiyondan kaynaklanır. Etken mikroplar meme başı bölgesindeki küçük yaralanmalardan nüfuz eder ve süt kanalları boyunca yayılır.

Mastitin tipik belirtileri memenin sınırlı bir bölgesinde ağrı, kızarıklık ve şişliktir. Genellikle yüksek ateş görülür.

Mastit çoğunlukla emzirme döneminde ortaya çıkar, ancak bazen emzirmeyen kadınlarda da görülebilir.

### Tedavi

Mastitisin tedavisi antibiyotik infüzyonları, lokal anti-enflamatuar lapalar, lazımlık kompresleri ve ateş düşürücü ilaçlardır. Normal şartlarda süttten kesmeniz gerekli değildir.

Bazen belirgin mastitis ile apse oluşumu meydana gelir. Bu durumlarda, apseyi açmak ve enfeksiyon salgısını boşaltmak için ameliyat gerekir.

Apsenin açılması gerekiyorsa, taburcu olduktan sonra daha fazla yara kontrolü ve pansuman değişikliği yapılması gerekir.

### Davranış Kuralları

Mastitten sonra, emzirirken iyi bir teknik uygulandığına dikkat edilmesi önemlidir. Eğitimli ebelerimiz ve pediatri hemşirelerimiz size tavsiyelerde bulunmaktan mutluluk duyacaktır.

Süttten kesilmenin erken belirtilerine dikkat etmek ve bu durumda emzirme danışmanlığı konusunda deneyimli bir kişiye başvurmak da önem taşır. Doğum sonrası için ebeler ve kadın doğum bölümündeki eğitimli pediatri hemşireleri buna örnek olarak verilebilir.