

İdrarını tutmayan hastalarda yapılan  
ameliyattan sonra yapılacaklar

**Ateş, karın altı kısmında şiddetli ağrı  
ya da idrar yaparken problem  
görüldüğünde hemen bir uzman dok-  
tora başvurun!**

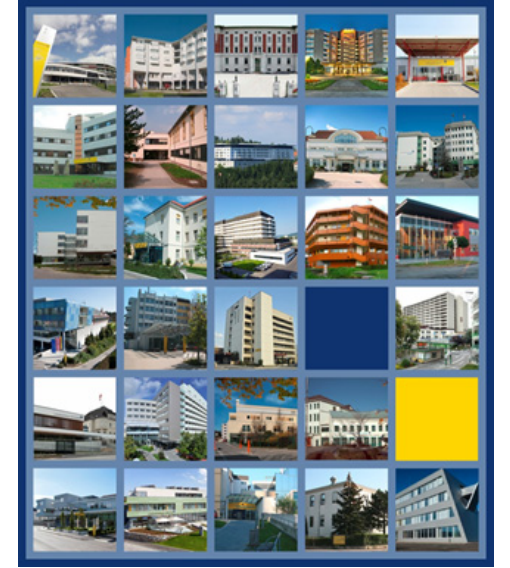
**Verdiğimiz bu bilgilerle bütün  
sorularınızı cevaplamış olmayı umar  
size acil şifalar dileriz!**

Üroloji ekibi

İdrarını tutmayan hastalarda yapılan  
ameliyattan sonra yapılacaklar

## Üroloji

### Taburculuk bilgisi



**İdrarını tutmayan hastalarda  
yapılan ameliyattan sonra  
yapılacaklar**

#### Künye:

Sahibi: NÖ Landesgesundheitsagentur

Baskı: 05/2015

Inkontinenz OP

[www.lknoe.at](http://www.lknoe.at)

**LANDES  
GESUNDHEITS  
AGENTUR**

Gesund und gepflegt. Ein Leben lang.

İdrarını tutmayan hastalarda yapılan  
ameliyattan sonra yapılacaklar

**Değerli Bayan hasta!**

Size kalça kemiği tabanına ani bir yük bindiğinde idrar kanalını destekleyen ve bu şekilde idrar sızmasını önleyen bir vajinal bant (TVT plastik) yerleştirildi.

Taburcu edilirken yaptığımız görüşmeye ve doktor raporuna ek olarak servisimizde yattığınız dönemle ilgili olarak size birkaç bilgi daha vermek istiyoruz.

İyileşme başarısına katkı sağlayabilmek için şunlara dikkat etmelisiniz:

İdrarını tutmayan hastalarda yapılan  
ameliyattan sonra yapılacaklar

Vücudunuzu koruyun	3-4 hafta
Ağır yük kaldırmayın ve taşımayın (en fazla 3-5 kg)	2-3 hafta
Cinsel ilişkiye girmeyin	4 hafta
Banyo yapmayın, saunaya gitmeyin ve yüzmeyin	6 hafta
Uzman doktorda kontrol	4-6 hafta sonra

İdrarını tutmayan hastalarda yapılan  
ameliyattan sonra yapılacaklar

**Genel davranış kuralları**

- Bol miktarda sıvı almaya dikkat edin.
- Her şeyi yiyebilir ve içebilirsiniz (normal beslenme), ancak şişkinlik yapan yiyeceklerden ve içeceklerden kaçınınız.
- Dışkınızın düzenli (yumuşak) olmasına ve mesanenizi düzenli olarak boşaltmaya dikkat edin.
- İdrar kanalı ve mesane kasları ilk haftalarda biraz tahriş olmuş olabilir, bu da sabahları idrara çıkma güdüsünün daha güçlü olması ve bununla bağlantılı olarak damla damla idrar sızması şeklinde görülür, ancak bu semptom 2-3 hafta sonra aniden kaybolur.
- Temiz havada hareket etmeniz, yürüyüş yapmanız önerilir.