

## Her insan eşsizdir, biz size yardımcı olabiliriz

Her insanın ağrı duyusu farklıdır. Kimi insanın neredeyse hiç duymadığı ağrılar başka bir insana dayanılmaz gelebilir. Ağrı duyusunda ruhsal durumunuz da önemli bir rol oynar.

Eđer yapılacak muayenelerden veya müdahalelerden korkuyorsanız ya da başka dertleriniz varsa lütfen bunları bize söyleyin ki kapsamlı bir tedavi yapabilelim.

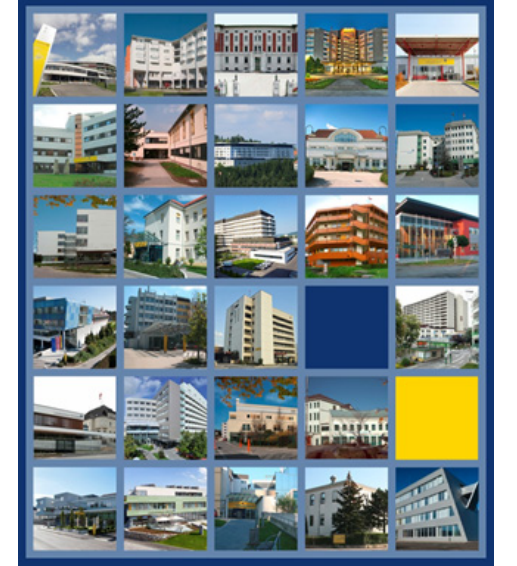
## Acil şifalar dileriz!

Tedavinizi yapan ekip

**Künye:**  
Sahibi: NÖ Landesgesundheitsagentur  
Baskı 05/2015  
Schmerzen

[www.lknoe.at](http://www.lknoe.at)

## Bay ve Bayan hastalar için bilgiler



## Ağrı tedavisi

**LANDES  
GESUNDHEITS  
AGENTUR**

*Gesund und gepflegt. Ein Leben lang.*

**Değerli Bayan hasta!****Değerli Bay hasta!****Ağrı nedir?**

Hastanede yatmak birçok insan için alışıldığın dışında, hatta yepyeni bir durumdur. Büyük ihtimalle ertesi gün muayene olacaksınız ya da daha önce hiç yaşamadığınız bir takım müdahaleler yapılacak. Belki de bu müdahalelerden dolayı ağrı duyup duymayacağınızı merak ediyorsunuzdur? Ya da hastanemize bir yeriniz ağrıdığı için mi geldiniz?

Ağrı, örneğin enfeksiyon, yaralanma veya ameliyat sonucu meydana gelebilen sinir tahrişlerinin bir ifadesidir. Normalde ağrı önemli bir koruma fonksiyonudur. Ağrı, şifanız açısından sadece rahatsız edici bir deneyim olmakla kalmaz bazen engelleyici etkileri bile olabilir.

Ağrılarınıza uygun bir tedavi yapılarak zamanı geldiğinde tekrar hareket edebilir, tekrar nefes alabilir ve kendinizi rahat hissedebilirsiniz. Bu etkenlerin iyileşme sürecini hızlandırdığı bilimsel olarak kanıtlanmıştır.

**Ağrılarınızı tedavi etmemize yardım edin!**

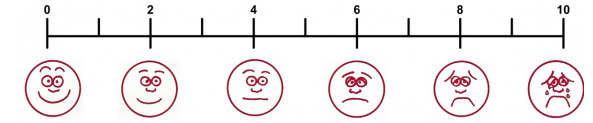
Ağrılarınızın tedavisi için çeşitli etkili yöntemler bulunuyor. Tedavinizi yapan doktorlar sizin için en uygun olan yöntem hakkında bilgi verecektir.

Ancak ağrılarınızı tedavi edebilmek için sizin de yardımınız gerekiyor. Sizden ağrılarınızı tarif etmenizi rica ediyoruz, ancak bunun her zaman kolay olmayacağını biliyoruz.

Lütfen bize şunları bildirin

- nereniz ağrıyor
- nasıl bir ağrı duyuyorsunuz
- ne zaman ağrıyor
- şuana kadar size iyi gelen önlemler

Düzenli aralıklarda sizden ağrılarınızın şiddetin tahmin etmenizi isteyeceğiz, bunun için de 0 ile 10 arası bir skala kullanacaksınız. 0'ın anlamı ağrınızın olmadığıdır, 10'un anlamı ise hayal edebileceğiniz en şiddetli ağrılara sahip olduğunuzdur.



0 = Hiç bir ağrı yok

2= Katlanılır, hafif

4-6 = Oldukça kötü, orta

8 = Çok kötü, güçlü

10 = Aşırı derecede kötü

Tedavinizi yapan doktor memnuniyetle sorularınızı cevaplandıracaktır.