

Sizin için yetkili olan bakıcıyı ve doktorunuzu şu konular hakkında bilgilendirin:

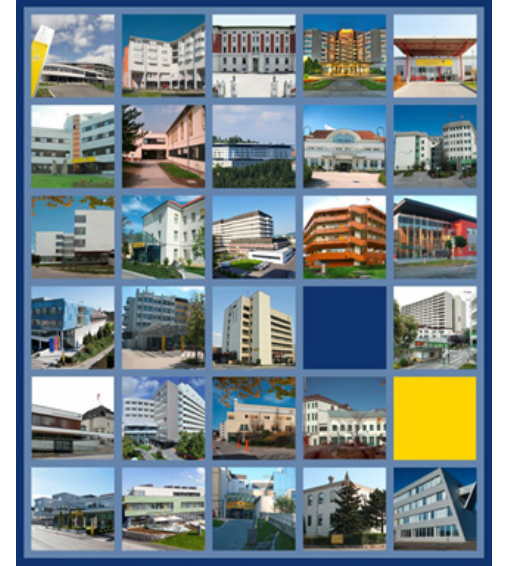
- Hastaneye yatmadan önce yere yığıldığınız anlar
- Görme duyunuzdaki bozukluklar
- Hareket bozuklukları
- Aldığınız ilaçlar, reçetesiz olanlar dahil
- Algılama kabiliyetinizde sınırlamalar
- Duyma kabiliyetinizin kısıtlanması
- Denge bozuklukları
- Konsantrasyon ve anlama zorluğu
- Etrafında yönünü bulma problemleri

Verdiğimiz bu bilgilerle size az da olsa yardımcı olabildiğimizi umar, başka sorularınız olması halinde ise hizmetinizde olduğumuzu bildiririz!

Acil şifalar dileriz!

Daha fazla sorunuz varsa lütfen bölümünüzdeki bakım personeliyle konuşun!

Hastalar ve aile yakınları için bilgiler



Düşme profilaksı

Künye:
Sahibi: NÖ Landesgesundheitsagentur
Baskı 05/2015
Sturzprophylaxe

Değerli Bayan hasta!**Değerli Bay hasta!**

Yaş ilerledikçe insanın düşme riski de artar. Düşükten sonra insanın kendini çaresizce yerde bulması çok rahatsız edici bir durumdur. Genellikle de bunu ağrı ve yaralanmalar takip eder.

Bunu önlemek için alabileceğiniz en önemli tedbirler bu bilgi broşüründe belirtilmiştir.

Bu tavsiyelere uyduğunuz takdirde hastanede yattığınız sürece yere yığılma riskini birlikte azaltabiliriz.

Hastanede yattığınız sürece şunları yapabilirsiniz:

Alışık olmadığınız bir ortamda bulunduğunuzdan bu ortama hemen alışmanız çok önemlidir.

Lütfen şu tavsiyelere dikkat edin:

- Yatağınızın ve bunun üzerindeki zilin nasıl çalıştığını bakım personelinin öğrenin.
- Ayakkabılarınızı güvenli bir yere koyun ve zili ulaşabileceğiniz bir yere bırakın.
- Ayakkabılarınızın kaymamasına ve kapalı olmasına dikkat edin.
- Islak zeminler üzerinde yürümeyin.
- Geceleri kalktığınızda ışığı açın!

- Eğer yatağınız size çok dar geliyorsa ve düşme korkusu yaşıyorsanız yatak kenarları takılabilir.

Şu durumlarda herkesten size eşlik etmesini/destek olmasını isteyin:

- Sık sık yere yığılıyorsanız.
- Yürürken kendinizi güvende hissetmiyorsanız.
- Sık sık tualete gitmeniz gerekiyorsa ve yolda kendinizi güvensiz hissediyorsanız.
- Yürümeye yardımcı araçları kullanırken kendinizi güvensiz hissediyorsanız.
- Yürürken ağrı duyuyorsanız.
- Muayenelerden ya da ilaç aldıktan sonra kendinizi rahatsız, dengesiz veya güçsüz hissediyorsanız.