

Pıhtılaşmayı azaltan ilaçlarla tedavi (örn.
Sintrom®, Marcoumar®)

- Küçük miktarlarda alkol pıhtılaşmayı azaltıcı etkiyi değiştirmez, ancak büyük miktarlar alındığında bu etki çok ciddi şekilde güçlenebilir!
- Kanınız pıhtılaşmayı fazla azaltmadığından dolayı en küçük yaralar bile daha şiddetli ve daha uzun süre kanayabilir. Bir yere çarptığınızda hemen "morarma" olur ve kadınlarda adet kanaması normalden daha şiddetli olur.
- Dövüş sporları gibi spor aktivitelerinden kaçınılmalıdır.
- Yeterli miktarda pıhtılaşmayı azaltan ilaçlar bulundurun ki hafta sonu ya da tatile gittiğinizde ilaçsız kalmayın.

Kısa bir süreden beri artık NOAK (yeni oral antikoagulantlar) da kullanabilirsiniz (Pradaxa®, Xarelto®, Eliquis®). Bu ilaçların etkili olabilmesi için artık laboratuvar kontrollerine gerek yoktur. Bu da hastalar için büyük bir avantajdır. Ancak diğer bir taraftan bakıldığında düzenli ilaç alımıyla ilgili henüz yeterli inceleme yapılmamıştır.

Pıhtılaşmayı azaltan ilaçlarla tedavi (örn.
Sintrom®, Marcoumar®)

Bundan dolayı da hastalarımızdan bu ilaçlar çok bilinçli ve tutarlı kullanmalarını istiyoruz.

Bunun dışında sağlık sigortalarının bu ilaçları karşılayabilmesi, endikasyon durumuna bağlıdır. Tedavinizi yapan doktorunuz size bu ilaç gruplarının avantajlarını ve dezavantajlarını söyleyecektir. Bunun dışında örn. Marcoumar® veya Sintrom® için geçerli olan talimatlar ve öneriler NOAK'lar için de geçerlidir.

Verdiğimiz bu bilgilerle bütün sorularınızı cevaplamış olmayı umar size acil şifalar dileriz!

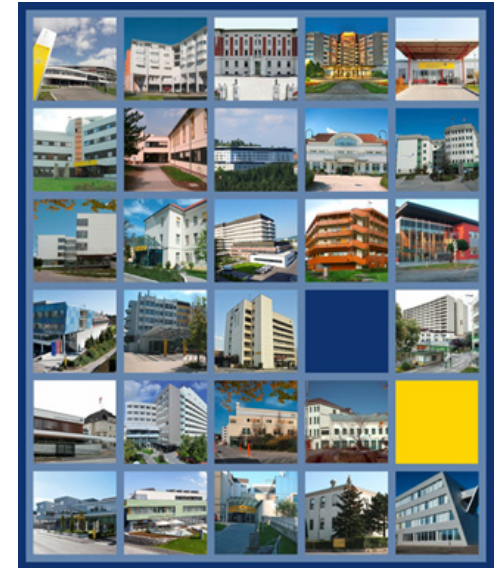
Tedavinizi yapan ekip

Künye:

Sahibi: NÖ Landesgesundheitsagentur
Baskı 05/2015
Gerinnungshemmende Medikamente

www.lknoe.at

Taburculuk bilgisi



Pıhtılaşmayı azaltan ilaçlarla tedavi
(örn. Sintrom®, Marcoumar®)

**LANDES
GESUNDHEITS
AGENTUR**

Gesund und gepflegt. Ein Leben lang.

Değerli Bayan hasta!

Değerli Bay hasta!

Pıhtılaşmayı azaltan ilaçlarla tedavi almanız gerekiyor.

Alacağınız ilaç, pıhtılaşma işlemlerini azaltmaya yarar. Bu da Thrombotest (TT) veya Quick Test ile tespit edilir ve ayrıca INR değeri (International Normalized Ratio) şeklinde belirtilir.

Tedavi görmemiş bir kişide Thrombotest değeri %70-120 ve INR 1,0'dır. Hedef değerler ise tedavinin nedenine bağlıdır ve doktor tarafından belirlenir. Bu değerler genellikle Thrombotest'i için %5-17, Quick Test için %15-30 ve INR için de 2,0 - 3,5'dir.

Tedavinin amacı trombozları veya embolileri önlemektir.

Fakat tedavinin kanama riski da vardır.

Nedensiz burun kanaması, morarıklar, idrarda kan ve koyu renk dışkı söz konusu ise lütfen hemen bir doktorla ya da bir

hastanenin pıhtılaşma servisiyle görüşün.

Bu nedenle de yazılan doza aynen uyun ve pıhtılaşma durumunuzu öngörülen randevular sırasında kontrol ettirin.

Bunun için size üzerinde bir haftalık dozun yazılı olduğu bir karne verilecektir.

Örn. Aspirin® ve Thrombo ASS® gibi ilaçlar pıhtılaşmayı azaltan ilaçların, örn. Marcoumar® etkisini güçlendirir ve bu nedenle sadece doktor tarafından yazıldıysa alınmalıdır.

Etkiyi güçlendiren veya azaltan diğer ilaçlar da sadece doktorla görüşüldükten sonra alınmalıdır.

Etkiyi güçlendiren veya azaltan diğer ilaçlar da sadece doktorla görüşüldükten sonra alınmalıdır.

Kalça kaslarına yapılan kas için enjeksiyonlar kanamalara neden olabilir ve yapılmamalıdır. Cilt altına yapılan subkutan enjeksiyonlar ya da vene yapılan intravenöz enjeksiyonlar ile birlikte üst kola aşı yapılması tercih edilebilir.

Size başka bir tedavi uygulayan doktorlara/ diğ doktorlarına (kazalarda, ameliyatlardan önce) bu tedaviniz hakkında bilgi verin ve onlara **antikoagulant karnenizi** gösterin.

"Evdeki yaşam" için de size birkaç öneride bulunmak istiyoruz:

- Pıhtılaşmayı azaltan ilaçlar düzenli ve plana kesin olarak yarak alınmalıdır. Eğer bir kere ilacı almayı unuttuysanız, ertesi gün kesinlikle dozun iki katını almayın, bunun yerine terapiyi plana göre devam ettirin ve aile doktorunuza görünün.
- K vitamini antikoagulantların tersidir. Bazı besinlerde bol miktarda K vitamini bulunduğundan bunların fazla miktarda tüketilmesi ilacın etkisini bozabilir. Bu nedenle de lahana türlerini, ıspanağı, soya fasulyesini, domatesi, muz ve sakatati sadece belli ölçülerde tüketmelisiniz.